

Angebote der Katholischen Jugend Oö

„Dein Stuhl ist leer – dein Stuhl bleibt leer“
Tage zum Erinnern, Abschiednehmen und Loslassen
für betroffene Schulklassen und Jugendgruppen

Unterstützung und Anregungen bei der Gestaltung
von Abschieds- & Gedenkfeiern, jugendgerechter
Totenwache, Beerdigung, Abschiedsrituale ...

Methoden, Texte, Lieder ... zur Auseinandersetzung
mit Tod und Abschied
Mögliche Rituale zum Erinnern, Abschiednehmen und
Loslassen

Psychoedukation, Informationen über mögliche
körperliche und psychische Reaktionen auf
Krisensituationen, Trauma, Handlungsmöglichkeiten

Nähere Informationen/Ansprechperson

Mag.^a Julia Baumgartner
Kapuzinerstraße 84, 4020 Linz

T 0732 7610 3335

E julia.baumgartner@dioezese-linz.at

H ooe.kjweb.at/tod-trauer



WER HILFT?

Hilfreiche Kontaktdaten für seelische Krisen



>> Telefonseelsorge

Rund um die Uhr erreichbar unter

T 142

Vertraulich, kostenlos, einfach mal reden

>> Ökumenische Notfallseelsorge Oberösterreich

Schulstraße 4, 4040 Linz

E notfallseelsorge@dioezese-linz.at

H www.dioezese-linz.at/notfallseelsorge

Begleitung/Betreuung unmittelbar im/nach dem Notfall.
Alarmierung erfolgt über die Rettungsleitzentrale des Roten Kreuzes/Landeswarnzentrale.



>> Kirchliche TrauerbegleiterInnen

T 0732 7610 - 3161

M 0676 8776 - 3160

H www.spirituelle-wegbegleiter.at

>> Exit Sozial, psychosoziales Zentrum (PSZ)

Wildbergstraße 10a, 4040 Linz

Rund um die Uhr erreichbar unter

T 0732 71 97 19

E psz.krise@exitsozial.at

Schnelle, unbürokratische Hilfe bei psychischen oder sozialen Lebenskrisen, Krisenzimmer als geschützter Aufenthaltsort
(Mobile Betreuung: **T** 0732 71 69 63)

>> Psychosozialer Notdienst Oberösterreich (PND)

Rund um die Uhr erreichbar unter

T 0732 65 10 15

Beratung und Hilfe bei akuten seelischen Krisen und
Ansprechpartner für betroffene Angehörige

>> Rotes Kreuz Öö

T 0732 7644

Vermittelt TrauerbegleiterInnen

>> Kriseninterventionszentrum Linz (Kriz)

Offen: Mo bis Do von 8 bis 17 Uhr, Fr von 8 bis 19 Uhr.

Hessenplatz 9, 4020 Linz

T 0732 2177

E kriz@promenteoee.at

Begleitung für Menschen in psychischen Krisen

>> Rainbows Zentrale Öö

T 07612 63 0 56

H www.rainbows.at

Begleitung und Unterstützung für Kinder & Jugendliche nach
Todesfällen, Weitervermittlung an BegleiterInnen in der Nähe

>> Wagner-Jauregg-Nervenklinik Linz

Wagner-Jauregg-Weg 15, 4020 Linz

T 050554/62 - 0

Kompetente Betreuung bei psychischen Krisen und
Erkrankungen

>> Pro Mente – Institut Suchtprävention

Hirschgasse 44, 4020 Linz

T 0732 77 89 36 - 0

E info@praevention.at

>> Suizidprävention Oberösterreich

Rund um die Uhr erreichbar unter

T 0810 97 71 55

H www.suizidpraeventionoe.at

Rat und Hilfe bei Suizidgefahr



>> TraumatherapeutInnen

TherapeutInnen mit Schwerpunkt auf traumatische Erlebnisse,
Bearbeitung der Folgen von Traumatisierungen.

Aktuelle Adressen in der Nähe bekommt man beim
Psychosozialen Notdienst, rund um die Uhr erreichbar unter:

T 0732 60 06 16 (Büro) bzw.

0732 65 10 15 (Notfall)