

## VOLKSSCHULE WINDHAAG BEI PERG

Ein zentrales Ziel in der Unterrichtsarbeit der VS Windhaag ist die **Gesundheitserziehung**. Die Schüler erfahren, wie wichtig gesunde Ernährung und regelmäßige Bewegung sind. Dynamisches Sitzen, bewegtes Lernen, Bewegung und Sport und die aktive Pausengestaltung sind Grundlagen der schulischen Erziehung.



Durch die Initiative des Elternvereins „**Apfelsaft aus Obstspenden**“ werden die Schüler bei der gesunden Schuljause nun auch mit frischem Apfelsaft versorgt. 5.500 kg Äpfel, gespendet von Obstgartenbesitzern aus Windhaag, wurden von Eltern und Kindern eingesammelt und zur Weiterverarbeitung zur Familie Schober nach Naarn gebracht. Endergebnis waren 900l natürlicher Apfelsaft!

Gemeinsam mit Elternverein und Schulköchin ist es der Schule gelungen den Förderpreis des Landes OÖ „**Fitmacher für die Jausenpause**“ zu bekommen.

Zu einer gesunden Schule gehört auch eine „**gesunde Schulhauskultur**“. Alle sollen sich in der Schule

wohlfühlen. Deshalb gibt es Verhaltensvereinbarungen und jeder bemüht sich, Konflikte und Meinungsverschiedenheiten gewaltfrei zu lösen. Die **Friedenstreppe** steht dabei im Mittelpunkt.

Das Schwerpunkt-Thema für das Schuljahr 2008/09 heißt: **GUTES BENEHMEN in allen Lebenslagen!** Die Kinder sollen erkennen, wie wichtig gute Umgangsformen sind und dass es nicht schwer ist, sich solche anzueignen.



## Weiterentwicklung

Alle gesundheitsfördernden Maßnahmen, die in den letzten 3 Jahren entwickelt und umgesetzt wurden, wie zum Beispiel die Bewegte Pause, bewegter Unterricht, gesunde Jause oder soziales Lernen, sind an der Volksschule Windhaag bei Perg in den Alltag integriert.



Die Schulküche wurde modernisiert, Speisen werden jetzt mit einem Dampfgarer zubereitet, außerdem wurde ein Ansuchen für das Zertifikat „Gesunde Schulküche“ eingereicht.

Der Schwerpunkt lag beim Umbau der alten Schule zu einer modernen Lernumgebung mit Schaffung erstklassiger Rahmenbedingungen wie Lärmreduzierung, Tageslichtleuchten, höhenverstellbare Sitz- und Schreibmöbel, neuer Turnsaal und vieles mehr.

Die Volksschule Windhaag bei Perg ist nun schon seit 2009 eine „Gesunde Schule“. Um dem Ruf einer „Gesunden Schule“ gerecht zu werden, wurde in den vergangenen Jahren am Schulalltag und an der Lernumgebung vieles verändert. Umbauten am Gebäude, Raumklima-Verbesserung in den Klassen und die Modernisierung der Schulküche gehörten genauso dazu, wie die Spielplatz- und Pausenhofgestaltung im Freien.

Die 50-Minuten-Einheiten und die Schulglocke wurden abgeschafft und der Schultag in Lernphasen und längere Pausen unterteilt. Nach 2 Lernphasen am Vormittag gibt es das gemeinsame Mittagessen und anschließend eine 3. Lernphase am Nachmittag. In den Pausen und in der Zeit vor und nach dem Unterricht stehen den Kindern der Spiel- und Pausenplatz für genügend Bewegung zur Verfügung.

Seit 2 Jahren ist die Volksschule Windhaag einer der Standorte in OÖ, die für die Kinder ganztägige Betreuung bis 17:00 anbieten. Nach einer Lernstunde, die von einer Lehrerin der Schule begleitet wird, betreut eine Freizeitpädagogin die Kinder bis 17:00. Auch Vereine haben sich bereit erklärt, sich im Freizeitbereich zu engagieren. Fußball, Tennis, Stockschießen oder ein Trommelkurs werden abwechselnd ab Jänner 2015 angeboten.



2009 lautete die Vision der Schule: **Volksschule Windhaag auf dem Weg zur „Gesunden Schule“!**

Die Volksschule Windhaag ist diesen Weg nun schon eine lange Strecke mit Engagement und vielen Erfolgserlebnissen gegangen.

Sie ist auch bestrebt, diesen eingeschlagenen Weg weiterzugehen und Hürden, die sich auftun, aus dem Weg zu räumen um auch 2017 immer noch „Gesunde Schule“ zu sein.

Der Weg zur „Gesunden Schule“ wurde von der gesamten Schule gegangen. Lehrerinnen, Schüler und Schülerinnen, Eltern und Elternverein arbeiteten an der Erreichung des Zieles mit. Auch von Gemeinde und Vereinen wurde die VS Windhaag bei ihren Vorhaben unterstützt. Nun wird der Schule das Gütesiegel bereits zum 4. Mal verliehen.

Die Schule wurde auch mit dem Zertifikat „Bewegte Schule“ und mit dem „Sportgütesiegel in Silber“ ausgezeichnet. Die Teilnahme an den Projekten „Laufwunder“ und „Wir machen Meter“ gehört genauso zum Schulalltag wie die Teilnahme am Vielseitigkeitsbewerb und das Ablegen von Schwimmprüfungen.



Nicht nur auf Sport und Bewegung wird großer Wert gelegt, auch gesunde Ernährung, gesunde Schuljause, gutes Benehmen und das soziale

Miteinander sind Schwerpunkte des Schulprogramms.



Weihnachtsfreunde aus der Schuhschachtel, die sehr erfolgreiche Teilnahme an Helferbewerben und an der Zivilschutzolympiade gehören zu den alljährlichen Schulprojekten.

In einer modernen Lernumgebung findet Unterricht mit viel Bewegung innerhalb und außerhalb des Schulgebäudes statt. Methodenkompetenz, Kommunikationskultur und Teamfähigkeit sind die Grundlagen für ein eigenverantwortliches Lernen an unserer Schule.