

## VOLKSSCHULE TAISKIRCHEN

Wenn man die **VS Taiskirchen** betritt, dann beeindruckt jeden Besucher zunächst einmal das Spiel- und Lesehaus in der Pausenhalle. Sofort erkennt man, dass die Schülerinnen und Schüler sehr viel Freude damit haben.

Nahezu täglich kann man beobachten, wie die Kinder neue Spielideen entwickeln und kreativ dabei sind.

Besonders das Haus als Höhle zu benutzen, gefällt den Kindern sehr gut.

Im Unterricht wird das Haus als ruhiger Platz zum Lesen oder für die Freiarbeit verwendet. Polster liegen auf, um eine gemütliche Atmosphäre zu erzielen.

Mit Hilfe von Sponsoren konnte das Haus zur Freude aller errichtet werden.



Ein interessanter Tag mit wertvollem Inhalt ist an der VS Taiskirchen der **Gesundheitstag**.

Einen ganzen Vormittag geht es um das Thema „Gesundheit“ in allen Facetten.

Von 6 verschiedenen Workshops können sich die Schüler 4 wählen, sodass nach jeder Unterrichtseinheit ein Wechsel stattfindet.

Im Workshop „**Lustige Brote herstellen**“ werden auf Vollkornbrot verschiedene Topfenaufstriche gegeben. Darauf können die Kinder phantasievoll Karotten, Paprika, Tomaten Schnittlauch und viele andere gesunde Obst- und Gemüsesorten legen.

Abschließend werden die Brote manierlich und ohne Hast verzehrt.

Eine Lehrerin richtet mit den Kindern **Erdäpfelkäse** her. Vom Zerdrücken der Kartoffeln bis zum Schneiden der Zwiebeln und Würzen der heimischen Spezialität wird alles von den Kindern bewerkstelligt. Gemeinsam werden dann die Brote wieder verzehrt.

Wieder in einem anderen Workshop stellt eine Lehrerin mit den Kindern ein **Stimmungsbarometer** her und geht somit ganz auf die Gefühle der Kinder ein.

**Bewegung mit Herz und Hirn** macht die Sportlehrerin mit den Kindern im Turnsaal, um den Kindern vor Augen zu führen, dass körperliche Ertüchtigung und rege Gehirntätigkeit Hand in Hand gehen.

Eine **Ernährungspyramide** erstellt eine Lehrerin mit den Kindern. Das Bewusstsein für gesunde Ernährung wird in anschaulicher Weise erkannt.

Eine Lehrerin strebt in ihrem Workshop danach, die Kinder zur Ruhe kommen zu lassen. Mit **Entspannungsübungen**, mit Lichtern und Düften sollen alle Sinne angesprochen werden.

Es ist immer ein gelungener Schultag, der bestimmt als ein sehr schöner und lehrreicher Tag im Gedächtnis der Kinder bleiben wird.

Die bewegte Pause ist in der VS Taiskirchen seit Jahren ein wichtiger Aspekt in der Gesundheitserziehung. So wurden die Kinder angeregt, „**Kilometer zu sammeln**“. Die Idee mit Hilfe von Eltern, Schulkameraden und Freunden gemeinsam einen Rekord aufzustellen,

stand hier im Vordergrund. Mit Eifer waren die Kinder dabei und berichteten von Radfahrten mit den Eltern oder vom Laufen mit Freunden. Der Zeitraum dieser Aktivität war für eine Woche anberaumt.

So kamen manche Kinder auf Schusters Rappen statt mit dem Bus zur Schule, um die Kilometeranzahl in die Höhe zu treiben. Im Turnunterricht wurde die 1-km-Laufstrecke gelaufen oder gegangen. Mit der Klassenschülerzahl multipliziert ergab das eine große Anzahl von Kilometern. In der Mittagspause sah man die Kinder, wie sie sich auf der Laufstrecke bewegten, Radfahrten oder Wanderungen am Wochenende mit der Familie wurden von den Schülern angeregt, sodass nicht nur der sportliche Effekt zum Tragen kam, sondern auch das Miteinander in der Familie erlebt wurde.

Das Ergebnis konnte sich sehen lassen.



## Weiterentwicklung

Im April 2012 fand in der Volksschule Taiskirchen im Innkreis das Projekt „Gewaltprävention durch Sport“ statt. Alle vier Klassen nahmen daran teil. Der reguläre Unterricht wurde in dieser Woche aufgelöst. Die Schüler und Lehrer wurden täglich drei Einheiten lang von den ausgebildeten Sportpädagogen der Organisation „Xund ins Leben“ betreut. In den verbleibenden Stunden arbeiteten die Klassenlehrer an der Thematik weiter. Es wurden in dieser Woche Themen wie die Entwicklung von Regeln, Umgang mit Wut, Fair Play, Vertrauen, Kooperation, Selbstwert, Mut, Angst oder Teamarbeit behandelt und erlebt.



Die ereignisreiche, lustige und interessante Woche endete mit einem Abschlussfest, zu dem auch die Eltern eingeladen waren. Das Vorzeigen einiger Turnübungen und eine Fotopräsentation gab den Eltern Einblick in das Wochengeschehen.

Diese Woche war ein echtes Erlebnis sowohl für Schülerinnen und Schüler als auch für die Lehrerinnen und Lehrer.

Die Schule bekam eine Mappe mit umfangreichen Anregungen zum Weiterarbeiten an dieser Thematik nach der Aktionswoche, um eine nachhaltige Wirkung zu erreichen.



---

Im Herbst 2013 setzte sich das Lehrerinnenkollegium der **Volksschule Taiskirchen** das Ziel, den alten Medienraum in einen freundlichen, ansprechenden Lese- bzw. Gruppenraum für modernen Unterricht umzugestalten.

Nach dreijähriger Vorbereitungsarbeit konnte nun im Schuljahr 2015/16 dieses Vorhaben in die Tat umgesetzt werden.

Am Freitag, 24. Juni 2016, wurde der neue Leseraum eröffnet. Bei diesem Fest gab der Volksschul-Chor „Chorissimo“ das Musical „Das tapfere Schneiderlein“ zum Besten. In den Klassenräumen wurden Aktiv-Lese-Stationen für Eltern und Kinder angeboten.

Die ortsansässige Architektin, Petra Augustin, unterstützte die Volksschule in großartiger Weise bei der Planung des neuen Raumes.



---

#### **Bewegung:**

- Träger des Gütesiegels Bewegte Schule und des Schulsportgütesiegels
- Regelm. Teilnahme an der sportmotor. Testung des Landes OÖ „Wie fit bist du?“
- Wintersport am Schilift in Taiskirchen inkl. Schulschirennen
- Schwimmunterricht, Schwimmscheine
- Bewegte Pause, Erlebnisturnen, Zusammenarbeit mit Union Taiskirchen

#### **Ernährung:**

- Schlaue Apfelkiste jeden Dienstag
- Obst-/Gemüsetag jeden Mittwoch
- Gesunde Jause jeden Freitag
- Ausspeisung: Träger des Gütesiegels „Gesunde Küche“

#### **Umweltschutz:**

- Mülltrennung in jedem Klassenzimmer
- Mehrweg-Jausendosen und -Getränkeflaschen
- Vogelhaus im Schulgarten, Vogelfutter herstellen
- Nistkästen bauen
- Kräuter anpflanzen, Wildkräuter sammeln, Herbstherbarien anfertigen, Keimversuche
- Wasserprojekte, Wasser reinigen

#### **Lehrergesundheit:**

- Div. Gesundheitskurse: Qui Gong, Faszientraining, Pilates, Rückenfit, Stressmanagement, Yoga, Burn-out-Prävention
- Externe Hilfen (Betreuungslehrer, SUSÄ)
- Konferenzzimmer mit Miniküche

#### **Psychoziale Gesundheit:**

- Rituale im Schulalltag: Gesprächskreis, Geburtstagsrituale, Steinchen im Schuh, Friedenstreppe



- Erste-Hilfe-Ausbildung, Teilnahme am Helfi-Bewerb
- Teilnahme an der Kindersicherheitsolympiade

**Suchtprävention:**

- Lehrgang „Eigenständig werden“
- Projekt „Gewaltprävention durch Sport“
- Schulkoffer Elektrosmog

**Rahmenbedingungen:**

- Lärmschutzmaßnahmen im Schulhaus, Vorhänge für alle Klassenräume
- Ruheraum als Rückzugsmöglichkeit in der großen Pause
- Handy- und Smartwatchverbot

**SQA-Thema 2016 – 2019:**

- Gemeinsam aktiv, statt einsam im Netz