

VOLKSSCHULE ST. PANTALEON (EHM. RIEDERSBACH)

Gerne in die Schule gehen, sich wohl fühlen, sich gesund ernähren und durch Bewegung fit bleiben - all das ist wichtig in der Volksschule Riedersbach.

Seit 1994 versucht die Schule, diese Punkte zu verwirklichen.

Ein erster Anfang war die „Gesunde Jause“, dann wurden die **Pausenbereiche** umgestaltet, die „Gesunde Woche“ wurde zu einem jährlichen Fixpunkt.

Schließlich entstand noch ein **Lehr- und Lerngarten** nach Feng Shui.

Die **Kinderkochkurse** am Nachmittag sind immer gut besucht. Seit dem vorigen Schuljahr gibt es einmal pro Woche auch einen **Obsttag**.

Die Volksschule Riedersbach ist der Meinung:

Wenn Kinder, Lehrer und Eltern zusammenhelfen, dann macht Gesundheitserziehung Spaß, wird selbstverständlich und wirkt nachhaltig.



Weiterentwicklung

Seit vielen Jahren ist die Gesundheitserziehung an der VS St. Pantaleon ein wichtiger Schwerpunkt.

Die Gesunde Jause, der wöchentliche Obsttag, eine Gesunde Woche pro Jahr und viel Bewegung im Schulhaus und an der frischen Luft sollen den Kindern Anregung für eine gesunde Lebensweise geben.

Schon längere Zeit gibt es für die Kinder auch Kochnachmittage. Diese sind immer gut besucht, die Rezepte werden zu Hause gerne nachgekocht.

Die Projekte „Eigenständig werden“ und „Faustlos“ begleiten alle Klassen durch das Schuljahr.

Mit Hilfe aller Schulpartner gelingt es der Schule, dass nachhaltige Gesundheitserziehung möglich ist und dabei auch noch Spaß macht.



Seit vielen Jahren ist die Gesundheitserziehung in der Volksschule St. Pantaleon ein wichtiger Schwerpunkt.

Die Gesunde Jause, die Kochwerkstatt am Nachmittag, eine Gesunde Woche pro Jahr und viel Bewegung im Schulhaus und an der frischen Luft sollen den Kindern Anregung für eine gesunde Lebensweise geben.



Mit Hilfe aller Schulpartner gelingt es der Schule, dass nachhaltige Gesundheitserziehung möglich ist und dabei auch noch Spaß macht.

Seit vielen Jahren ist die Gesundheitserziehung an unserer Schule ein wichtiger Schwerpunkt.

Die wöchentliche „Gesunde Jause“, eine Gesunde Woche pro Jahr, Kochnachmittage, Brotbacktage und viel Bewegung im Schulhaus und an der frischen Luft sollen den Kindern Anregung für eine gesunde Lebensweise geben.

Mit Hilfe aller Schulpartner gelingt es uns, dass nachhaltige Gesundheitserziehung möglich ist und dabei auch noch Spaß macht.

