

VOLKSSCHULE ST. GEORGEN AM FILLMANNSBACH

In der Volksschule St. Georgen am Fillmannsbach wurde der „Funny-Frutti-Pass“ eingeführt. Bei diesem Pass können die Kinder täglich viele Gesundheitspunkte ergattern - zum Beispiel für ein gesundes Frühstück, für mind. 10 Stunden Schlaf, für maximal 1 Süßigkeit am Tag, für max. 30min Bildschirmaktivitäten, für 1 Stunde Bewegung in frischer Luft in der Freizeit usw.

Wer am Monatsende die meisten Punkte erreicht hat, bekommt dafür einen Hausübungsgutschein.

Weiters wurde nach entsprechender Ausbildung aller Lehrkräfte das Trommelprogramm „Drums alive - Academic Beats“ für alle Unterrichtsfächer

Woche	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
gesundes Frühstück	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
gesunde Jause	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10 h Schlaf	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
gesunde 5	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
1l Wasser	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
1h Bewegung im Freien	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Turnstunde	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
bewegte Pause	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Bewegung im Verein	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
15 min lesen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
nur 1 Stk. Süßes	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
nur 1 h Bildschirm	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



eingeführt. Bei diesem Gedächtnistrainingsprogramm, das von Carry Eckins in Zusammenarbeit mit der TU Chemnitz entwickelt wurde, trommeln die Kinder auf Sitzbällen zum gezielten Aufbau von Neuronen im Gehirn, zur Verbesserung der Koordination von rechter und linker Gehirnhälfte, zur besseren Kondition und Koordination, zum Aggressionsabbau, als therapeutisches Mittel bei ADHS oder LRS und weil es einfach Spaß macht.

In der VS St. Georgen gibt es jeden Freitag *gesunde Jause*, die die Schule entweder aus den Rezepten aus dem eigenen Kochbuch selbst zubereitet oder ein Elternteil oder die gesunde Gemeinde verwöhnt die Kinder mit einem gesunden Schulbuffet.

Im Schulgarten ernten die Schülerinnen und Schüler die selbst angepflanzten *Kräuter und Beeren* und kümmern sich als Paten um die selbst gesetzten Blumen. Jedes Kind hinterlässt also nach 4 Volksschuljahren „Blumenspuren“, die jedes Jahr neu erblühen.

Weiterentwicklung

Neben dem Therapietrommelprogramm Kids beats hat die Volksschule St. Georgen seit heuer das Spiel „Play Benno“ eingeführt.

Dies ist ein interaktives Trainingsprogramm zum sozialen Lernen mit den Themengebieten „Konflikte gewaltfrei lösen“, „Friedenstreppe“, „positiver Umgang mit Kritik“ und „sich seiner Stärken bewusst werden“.



Nach jedem Film zum jeweiligen Themengebiet stellen sich die Kinder an einem Gefühlebarometer auf und zeigen so, wie sich die Person im Film momentan fühlt. Beim anschließenden Brettspiel und den jeweiligen Aktionsstationen werden die Kinder dazu ermutigt, den gewaltfreien, friedlichen Lösungsweg einzuschlagen. Die Kinder merken ganz schnell, dass der gewaltfreie Weg letztendlich Vorteile für beide Parteien bringt und sie mit gestärktem Selbstbewusstsein aus dieser schwierigen Situation kommen. Es macht den Kindern wirklich große Freude.

Wir sind eine einklassige Schule mit einem musischen Schwerpunkt. Schulbuffet gibt es bei uns keines. Dafür bekommen wir jeden Freitag eine tolle gesunde Jause von jeweils einer Mutter geliefert. Einmal im Monat bereiten wir unsere gesunde Jause selbst her – mit Rezepten aus unserem eigenen Funny Frutti Kochbuch.



In jedem Semester gibt es ein Monat lang die Funny Frutti Pass Aktion, bei der die Kinder Gesundheitspunkte sammeln können z. B. durch genug Schlaf, Bewegung an frischer Luft, gesundes Frühstück bzw. Jause, max. 15 min Bildschirmzeit, max. eine Süßigkeit pro Tag. Die Sieger erhalten am Ende des Monats einen Hausübungsgutschein.

Wir sind auch bewegte Schule – das heißt u. a. die bewegte Pause geht in den bewegten Unterricht über und dauert bei uns 45 Minuten. Zusätzlich zu den regulären Turnstunden gibt es wöchentlich eine Nachmittagsturnstunde (TBUS), und einmal monatlich eine Trampolin-Jumping Stunde während der Unterrichtszeiten. Höhepunkt ist das große Sportfest gemeinsam mit dem TSV Handenberg.

An unserer VS mit musischem Schwerpunkt wurde das Therapietrommelprogramm „Drums alive“ eingeführt. Dabei trommeln die Kinder auf großen Sitzbällen. Dieses Programm kommt eigentlich aus der Medizin bzw. REHA Bereich (Gedächtnistraining auch bei Demenz, für Schlaganfallpatienten) wurde dann aber für den Kindergarten und Schulbereich adaptiert. Durch die Verbindung Bewegung – Sprache – Emotion (Musik) werden mit gezielten Übungen Synapsen im Gehirn gebildet.



Seit September 2018 wird der Unterricht mit kunsttherapeutischen Übungen bereichert um die psychosoziale Gesundheit sowohl der Schüler/innen als auch Lehrerinnen zu gewährleisten und zu fördern.