

VOLKSSCHULE SCHWERTBERG

Gesundheit für alle hatte in der Volksschule Schwertberg schon immer einen hohen Stellenwert. Deshalb waren alle 20 Lehrerinnen der Schule motiviert das Gütesiegel „Gesunde Schule“ zu erhalten.

Im Rahmen des kleinen MUGG hat sich die Schule mit vielen kreativen Ideen intensiv mit Gesundheitsvorsorge beschäftigt. Dieser Prozess hat das Team noch mehr zusammengeschweißt und mit außerschulischen Organisationen, Vereinen und Personen vernetzt.



Gesunde Jause, Bewegung in den verschiedensten Formen, das richtige Händewaschen, richtige Belüftung der Räume aber auch das psychische Wohlbefinden aller...überall gab es positive Entwicklungen. Das Ganze geschah meist sehr freudig und lustbetont, alle waren mit Begeisterung dabei.



Der Volksschule Schwertberg wurde bewusst, wie vielschichtig das Thema Gesundheit ist und dass die Schule in der Lage ist, das Gesundheitsbewusstsein positiv und nachhaltig zu beeinflussen und in den Familien zu verankern.

Weiterentwicklung

Neben den bereits fest etablierten Aktionen wie Gesunde Jause, Pedibus oder Bewegungstag versucht die VS Schwertberg auch immer wieder Neues auszuprobieren.

Ein besonderes Highlight war im Juni 2018 der erstmals abgehaltene Aktivtag. Bei verschiedenen Stationen im Schulgebäude und im Schulhof, sowie auf dem Sportplatz konnten die Kinder ihre Kreativität ausleben oder auch neue Spiele und Bewegungsarten (Klettern, Weitsprung, Federball,...) ausprobieren. Sogar das gesunde Jausenbrot musste dieses Mal selbst zubereitet werden.

Die Begeisterung war groß und eine Wiederholung wird bereits geplant.

