

## VOLKSSCHULE RAINBACH IM MÜHLKREIS

Im Schuljahr 2013/14 machte sich die **Volksschule Rainbach im Mühlkreis** im Rahmen des Projektes „Der kleine Mugg - mir und uns geht's gut“ mit Unterstützung der OÖGKK als Kooperationspartner auf den Weg, um Gesunde Schule zu werden. Im Rahmen der geplanten Schulsanierung wurde der Schulerhalter ins Projekt eingebunden und gesundheitsförderliche Maßnahmen im Zuge des Umbaus, nämlich Verbesserung des Raumklimas sowie Licht- und Schallbedingungen, umgesetzt.

Ebenso wurde der Arbeitsplatz für Lehrkräfte und Direktion aufgewertet und durch Veränderungen - wie z.B. ein Sozialraum für Lehrkräfte und ein eigenes Besprechungszimmer - das Wohlfühlen in der Schule erhöht.



Neben bewegtem Unterricht wird in der VS Rainbach auch in den Pausen Bewegung gefördert. Den Schülerinnen und Schülern stehen dafür ausreichend Bewegungsgeräte für drinnen und draußen zur Verfügung.

Besonderen Anklang findet bei allen Schülerinnen und Schülern der wöchentliche Bio-Pausenapfel sowie die monatliche vom Elternverein gesponserte gesunde Jause, die gemeinsam mit den Kindern zubereitet wird.

Der wertschätzende Umgang miteinander im Unterricht und auch außerhalb der Unterrichtszeit wird täglich gelebt. Konfliktlösungsstrategien finden und anwenden ist bei manchen Schülerinnen und Schülern schon üblich. Außerdem konnte das Bewusstsein dafür, dass allgemeingültige Regeln für das Zusammenleben in einer Gemeinschaft notwendig sind, deutlich gesteigert werden. Unter anderem ist zunehmend gutes Benehmen beobachtbar, alleine durch das konsequente Vorleben und Einfordern einiger „Benimmregeln“, wie grüßen, bitten, danken, anklopfen.

Da die VS Rainbach direkt an der vielbefahrenen Bundesstraße liegt, sind Maßnahmen betreffend Sicherheit für die Kinder unersetzlich. Eine Polizistin übt mit den Kindern das sichere Überqueren der Straße, engagierte Pensionisten sichern als freiwillige „Schülerlotsen“ den Zebrastreifen vor der Schule nach dem Unterricht. Außerdem nehmen die Schülerinnen und Schüler an den Verkehrssicherheitsaktionen „Blick und Klick“, „Hallo Auto“ und „Helmi“ teil, um ihre Sicherheit im Straßenverkehr zu steigern.



## Weiterentwicklung

Seit 2017 ist die Volksschule Rainbach bereits „Gesunde Schule“. Die damals gesetzten Maßnahmen wurden weitergeführt, in den Schulalltag integriert und bei Bedarf angepasst.

In den vergangenen drei Jahren wurde die Volksschule mit dem Zertifikat „Eigenständig werden“ (Unterrichtsprogramm zur Persönlichkeitsbildung von Kindern) ausgezeichnet, außerdem beteiligte sich die Schule am Projekt „Schule bewegt gestalten“ und erhielt auch das Gütesiegel „Bewegte Schule“. Die dort erarbeiteten Maßnahmen werden täglich gelebt: gemeinsame Jause in der Klasse, verlängerte Bewegungspause im Freien (20 min).

Vermeehrt wurden gesundheitsfördernde Maßnahmen auch im Freizeitbereich der Ganztagesbetreuung (Bewegter Nachmittag, Taekwondo, Tanzworkshop, Kochen...) gesetzt.



Um die vielfältigen Maßnahmen als Gesunde Schule umsetzen zu können, ist immer wieder die Unterstützung der Gemeinde, der Eltern, des gesamten Schulpersonals und die Kooperation mit außerschulischen Organisationen notwendig.

Regel Austausch, auch Gesundheitsthemen betreffend, findet besonders an den Nahtstellen Volksschule – Kindergarten und Volksschule – NMS statt. Ebenso werden gemeinsame Veranstaltungen mit der Volksschule Leopoldschlag (Nachbargemeinde) organisiert und durchgeführt.