

VOLKSSCHULE PRAM

In der VS Pram steht „*Bewegung*“ bereits seit 1990 im Mittelpunkt. Unter der Leitung von Manfred Wimmer entwickelte sich eine Schule, welche die Gesichtspunkte der Gesundheitsförderung in der Schule besonders berücksichtigt. Es manifestierten sich 5 wesentliche Schwerpunkte, die seit einigen Jahren stetig verfolgt werden: die Bewegung im Unterricht, eine bewegte Pause, bewegtes Sitzen, Lernraum als Lebensraum, Ernährung und eine gelebte Schulpartnerschaft.

Besonders hervorzuheben an dieser Schule ist, dass den Kindern viele Möglichkeiten zur *Bewegung beim Lernen* gegeben werden, um so konzentrierter und aufmerksamer arbeiten zu können. Dies wird weiter verstärkt durch die verschiedenen Arten des Lernens im Sitzen, Stehen und Liegen.



Kinder brauchen Phasen der *Erholung*, in denen sie sich einerseits entspannen können bei ruhigen Tätigkeiten wie Bausteine bauen, andererseits ist auch das Austoben und *Bewegen* in den Pausen wichtig. So dürfen die Kinder in den Pausen aus dem Angebot verschiedenster Pausenspiele wählen, um sich zu erholen. Außerdem findet, sobald das Wetter es irgendwie zulässt, die 20-minütige Pause im Freien auf der Schulwiese statt.



Die dritte, für die Schule sehr wesentliche Säule ist die *Ernährung*. Dieses Thema wird einerseits im Sachunterricht, als auch im angebotenen Ernährungs- und Hauswirtschaftsunterricht aufgearbeitet. So wird immer wieder mit den Schülern im Unterricht gekocht, bzw. den Eltern und Großeltern geholfen, welche jeden Mittwoch eine gesunde Jause für die Kinder vorbereiten.

Weiterentwicklung

Auch die Bewegte Schule Pram, in der sich die Idee der Bewegten Schule in OÖ. entwickelte, ist weiterhin bemüht, im Sinne der Gesundheit der SchülerInnen und LehrerInnen zu arbeiten. Oberstes Ziel ist und war es, die Maßnahmen zur Umsetzung einer Bewegten und Gesunden Schule nachhaltig weiterzuführen.

Besonders erwähnenswert scheinen die wöchentlichen strukturierten Teambesprechungen, in denen organisatorische und pädagogische Angelegenheiten thematisiert werden. Dies trägt zu einer allgemeinen Entspannung der LehrInnen-Tätigkeit und einem guten Schulklima bei.

LehrerInnengesundheit und das Wohlergehen aller im präventiven Sinn, wird an der Bewegten Schule Pram groß geschrieben. So war es heuer das 2. Mal, dass ein Wohlfühltag an der Schule stattfand, an dem Experten, Eltern und LehrerInnen den SchülerInnen die Möglichkeit boten, an verschiedensten Stationen wie „Yoga“, „Schmecken“, „Tanzen“, „Klangmassage“, „Schminken“, „Schaukeln“ u.v.m., ihren Körper zu spüren, zu verwöhnen und zu genießen.



„Nur wenn Kinder und LehrerInnen körperlich, geistig und seelisch in Bewegung bleiben, bleiben sie gesund!“ lautet das Motto der Bewegten und bewegenden Volksschule Pram.

Bewegung wird in der **Volksschule Pram** großgeschrieben! So ist den Lehrerinnen und Lehrern neben Bewegung im Unterricht auch ergonomisches Sitzen bzw. Lernen in unterschiedlichen Positionen von hoher Wichtigkeit. An der VS Pram ist aber auch die Lehrergesundheit wesentlicher Bestandteil.

Nach einer gemeinsamen Aktivitäten-Planung für das laufende Schuljahr werden keine weiteren Aktivitäten über das Jahr hin zusätzlich angestrebt, um nicht unter Projektstress zu geraten. Wöchentliche Besprechungen helfen den Lehrkräften ebenso, um stressfrei Klarheit, Struktur und Zufriedenheit in den Unterrichtsalltag zu bekommen.



An der Bewegten Schule Pram sollen sich alle Personen wohlfühlen!

Die Bewegte Schule Pram, in der sich die Idee der Bewegten Schule in OÖ. entwickelte, ist weiterhin bemüht, im Sinne der Gesundheit der SchülerInnen und LehrerInnen zu arbeiten. Oberstes Ziel ist und war es, die Maßnahmen zur Umsetzung einer Bewegten und Gesunden Schule nachhaltig weiterzuführen.

Besonders erwähnenswert sind die wöchentlichen strukturierten Teambesprechungen, in denen organisatorische und pädagogische Angelegenheiten thematisiert werden. Dies trägt zu einer allgemeinen Entspannung der LehrerInnen-Tätigkeit und einem guten Schulklima bei.



Weiters sind die regelmäßig stattfindenden Kinderkonferenzen und Schulversammlungen hervorzuheben, die einerseits soziale Kompetenzen der Kinder schulen, andererseits den Kindern ermöglichen sich aktiv am Schulgeschehen zu beteiligen.

Gesundheit und das Wohlergehen aller ist der Bewegten Schule Pram sehr wichtig. So gilt es auch die Lern- und Lebenswelt der Kinder unter dem Aspekt des „Klima- und Umweltschutzes“ zu gestalten. Es wurde ein Vorplatz geschaffen, der einerseits Kinder zum Bewegen anregt, andererseits die Natur, im Besonderen die Welt der Pflanzen und Insekten, beobachten lässt.

Auch das Lernen - miteinander und voneinander - wird besonders in den bewusst aus pädagogischen Gründen jahrgangsgemischten Klassen (1./2. Schulstufe) forciert. Die PädagogInnen sehen die Vielfalt als eine besondere Bereicherung aber auch als Chance für die kindliche und gesellschaftliche Entwicklung.

„Nur wenn Kinder und LehrerInnen körperlich, geistig und seelisch in Bewegung bleiben, bleiben sie gesund!“ lautet das Motto der Bewegten und bewegenden Volksschule Pram.

