

## VOLKSSCHULE NEUHOFEN AN DER KREMS

An der **Volksschule Neuhofen an der Krems** waren immer schon Elemente der Gesundheitsförderung von großer Bedeutung. Im Rahmen des Projekts „Der kleine Mugg“ hat sich diese Schule auf den Weg gemacht, das Ganze noch professioneller und zielorientierter zu gestalten.



Auf den Weg gemacht hat sie sich im wahrsten Sinne des Wortes, denn nach dem Motto „Bewegung nährt den Geist“ erkunden 267 Schülerinnen und Schüler sowie deren Lehrerinnen viermal im Jahr bei einer Jahreszeitenwanderung zu Fuß die schöne Landschaft Neuhofens.

Wie auch beim monatlichen Singen steht hier das gemeinsame Erleben als wichtiges soziales Lernziel im Fokus. Soziale Kompetenzen werden auch durch das Partnerklassen-System trainiert. Dabei begleiten Viertklässler ihre Patenkinder der ersten Klassen durch deren erstes Schuljahr.

Bewegungsförderung zieht sich wie ein roter Faden durch das tägliche Unterrichtsgeschehen. Sei es durch Bewegungsstationen in allen Unterrichtsfächern, zwischendurch auflockernde Turnübungen oder die bewegte Pause als fixer Bestandteil des Schulkonzepts.

Auch die Eltern beteiligen sich durch ihre aktive Mitarbeit rege an der Umsetzung der an der VS Neuhofen gelebten Prinzipien. Sie arbeiten z.B. bei der Zubereitung der gesunden Jause in den einzelnen Klassen mit und stellen sich auch als Lesepatinnen und Lesepaten zur Verfügung. Seit neuestem fördern sie die Bemühungen der Schule zusätzlich, indem sie ihre Sprösslinge bei den neu eingerichteten Elternhaltestellen absetzen und zu Fuß zur Schule gehen lassen. Dies fördert, dass die Kinder sich bereits vor Unterrichtsbeginn bewegen und Gelegenheit zum Zusammenkommen mit anderen Kindern haben. Außerdem erhöht sich die Sicherheit auf dem Schulweg, wenn die Kinder in kleinen Gruppen unterwegs sind.



## Weiterentwicklung

Beim Durchlesen des Ansuchens von 2014 hat die VS Neuhofen feststellen können, dass viele Punkte nach wie vor mit großem Eifer und einer Nachhaltigkeit durchgeführt werden, was auch das erklärte Ziel der Schule war und ist.



Die Schule hält nichts von einem Aktionismus, der punktuell zwar beeindruckt, aber auf lange Sicht nichts verändert.

So sind die Jahreszeitenwanderungen, die fast tägliche Pause im Schulhof oder auf dem Sportplatz, das Schulschluss Sportfest und Turnstunden, die mit einem Bewegungsparkour, der für den ganzen Vormittag stehen bleibt, fixer Bestandteil der Bewegungserziehung.

Im Bereich der Ernährung ist die tägliche gesunde Jause ein wichtiges Thema, die von

speziellen „Elternjause“ ergänzt wird.

Ein „Tag der Landwirtschaft“, Kochen mit heimischen Gastronomen und vieles mehr ergänzen dieses Programm.

Alles aufzuzählen, was es noch an fixen Einrichtungen an der Schule gibt, würde diesen Rahmen sprengen.

Die VS Neuhofen freut sich, gemeinsam als gesunde Schule auf dem Weg zu bleiben.

