

## VOLKSSCHULE HAAG LEONDING

Die VS Haag stellt jeder Klasse ein eigenes Hochbeet zur Verfügung, welches in der jeweiligen Klassenfarbe bemalt wird.

Da viele Kinder leider keine Vorstellung über die Entstehung von Obst, Gemüse oder auch Blumen haben, erhalten sie in dieser Schule die Möglichkeit handlungsorientiert darüber informiert zu werden.

Manche Produkte dieses „Kleingartens“ werden im Zuge der **Gesunden Jause** auch verarbeitet. Ergänzt wird diese Gesunde Jause durch eine wöchentliche Apfelleverung vom Obstgut St. Isidor.

Im Rahmen ihrer Bachelorarbeit untersuchte eine Studentin die Auswirkung von Fastfood und Vitalkost auf die Konzentration der Kinder.

Neben dem Turnunterricht wird in den einzelnen Unterrichtsstunden **bewegtes Lernen** angeboten, sowie eine ausgiebige Pausengestaltung im Freien und unverbindliche Bewegungsangebote am Nachmittag.

Besonderen Spaß haben die Schüler auf der großen Schulwiese mit den Spielgeräten und im Winter am Rodelhügel.

Ein Großteil der Kinder nimmt jährlich am Juniormarathon in Linz teil.



Durch gegenseitige Wertschätzung und Offenheit im Lehrkörper wird bei Stresssituationen mit verhaltensauffälligen Schülern auf eheste Entlastung der betroffenen Schüler und Lehrer geachtet.

Bei der Erfüllung all dieser Punkte kommen der Volksschule Haag natürlich die Rahmenbedingungen zugute: So gibt es einen großen Schulgarten mit Sportplatz, Rodelhügel und Spielgeräte sowie geräumige Gänge und Nischen als Rückzugsmöglichkeiten.

## Weiterentwicklung

Neben allen anderen Bereichen der „Gesunden Schule“, die die VS Haag/Leonding sehr wichtig nimmt, hat Bewegung, bewegtes Lernen und bewegte Schule einen besonderen Stellenwert.

Bewegung fördert die Aufmerksamkeit, die Konzentrationsfähigkeit, die Motivation und die Lernfreude.



Als besonderes Highlight gibt es an der VS Haag/Leonding den sehr flotten Morgenspaziergang, bei dem nicht nur auf richtiges Verhalten im Straßenverkehr geachtet, sondern auch der sich laufend verändernden Natur viel Aufmerksamkeit geschenkt wird.

Es werden Sozialkontakte geknüpft und gepflegt und die Kinder kommen frisch und munter zum Unterricht.

Eine Klasse beginnt jeden Schultag mit einem Morgenlauf und einem Laufspiel und jeden Montag wird von den Lehrerinnen gemeinsam ein

Bewegungsparcours geplant, im Turnsaal aufgebaut und von den einzelnen Klassen genutzt.

Bewegung leistet einen wertvollen Beitrag zur SchülerInnen- und LehrerInnen-Gesundheit und wirkt sich auch sehr positiv auf das Schulklima-Sozialverhalten der Kinder aus.

Bewegung und Bewegungsangebote sind der **Volksschule Haag/Leonding** sehr wichtig. Zu einer gesunden, altersgemäßen und ganzheitlichen Entwicklung der Kinder gehört Bewegung und Sport.

Bewegung und Sport wirken sich positiv auf die Konzentrationsfähigkeit und damit auf den Schulerfolg der Kinder aus.

Die Freude an Bewegung zu wecken geschieht an der Schule auf ganz unterschiedliche Weise - Schwimmen, Klettern, Eislaufen, bewegtes Lernen, Zumba, Cheerleadertraining, Akrobatik, Floorball, Wandertage und vieles mehr.

Die Freude an Bewegung zeigt sich auch daran, dass heuer 87 Kinder der VS Haag beim Juniormarathon teilgenommen haben.



Durch regelmäßige Bewegung tanken die Kinder Energie auf und steigern das Wohlbefinden. Bewegung fördert die Konzentration und erleichtert die Kontaktaufnahme für Kinder. Dazu gibt es täglich bewegte Pausen im weitläufigen Schulgarten, freie Nutzung der Spielgeräte und Sportanlagen und individuelle tägliche Bewegung, außerdem wird ein Bewegungstagebuch geführt. Klare Regeln an der Schule und regelmäßige Supervisionen sind der Schule sehr wichtig.

