

VOLKSSCHULE HAAG AM HAUSRUCK

An der VS Haag am Hausruck gibt es schon seit 16 Jahren die „Bewegte Pause“. Schülerinnen und Schüler können sich im Schulhaus der Geräte aus der Spielkiste bedienen. Seit der Renovierung der Schule steht ein Schulhof mit attraktiven Geräten Verfügung, der bei trockener Witterung sowohl in der großen Pause als auch in der Nachmittagsbetreuung gerne genutzt wird.

Jene Schulkinder, welche die Pause eher ruhiger gestalten möchten, können sich in die Ruhezone, die mit bequemen Sitzsäcken ausgestattet sind, zurückziehen, Auch Unterrichtssequenzen werden als „bewegtes Lernen“ gestaltet. Das jährlich stattfindende „Sport-Spiel-Spaß-Fest“ mit seinen speziellen Bewegungsangeboten im Stationsbetrieb beschließt als Highlight das Bewegungsangebot des Schuljahres.

Die örtlichen Bäckereien sorgen auch für ein tägliches Angebot von Vollkornprodukten. Ergänzt wird dieses Angebot durch Milchprodukte eines regionalen Versorgers. Vierzehntägig bereiten die Mütter der Kinder für jede Klasse eine „Gesunde Schuljause“ zu. Ergänzend dazu wurde vor zwei Jahren die Apfelaktion gestartet. Als Snack in der großen Pause können die Kinder auf Apfelspalten zugreifen, welche von der Schulwartin und der Pausenaufsicht aufbereitet werden. So hat im Vorjahr jedes Kind unserer Schule durchschnittlich 4kg Äpfel konsumiert. Auch im heurigen Schuljahr wurden bereits 336 kg Äpfel verzehrt.



An der VS 45 gibt es vermehrt Kinder mit Migrationshintergrund, die fast keine Sprachkenntnisse haben. Diese Gruppe speziell zu fördern und zu integrieren ist allen an der Schule Beteiligten ein großes Anliegen. Im Projekt „Sprache verbindet die Kinder dieser Welt“ stellten die Eltern und Schüler ihr Herkunftsland vor und lehrten den deutschsprechenden Kindern Begrüßungsformeln ihrer Muttersprache.

Aber auch die ältere Generation wird nicht vergessen. So gestalteten die Schülerinnen und Schüler im vorigen Schuljahr unter Anleitung eines Künstlers eine Betonwand des Sozialzentrums und feierten ein Fest mit den Bewohnern des „Betreuten Wohnens“. Diese Kontakte setzten sich heuer im Frühjahr mit der Durchführung des Ostermarktes im Sozialzentrum fort.



Weiterentwicklung

Um für die Gesunde Schule ein Elternfeedback zu erhalten, wurde von den Lehrerinnen und Lehrern der **Volksschule Haag am Hausruck** ein Gesundheits-Fragebogen erstellt. Die Themen stammen aus den Bereichen: Gesunde Ernährung, Bewegung, Schulklima bzw. Umgang miteinander und Nachmittags-betreuung.

Die Ergebnisse wurden ausgewertet, in der Konferenz und dem Schulforum besprochen und passende Maßnahmen, sofern möglich, ergriffen. So kann das Wohlbefinden der Schülerinnen und Schüler an der Volksschule Haag am Hausruck kontinuierlich fortgesetzt und verbessert werden.



In der Volksschule Haag am Hausruck wird schon seit vielen Jahren ein besonderes Augenmerk auf die gesunde Entwicklung der Schulkinder gelegt. Viele verschiedene Faktoren spielen dabei eine große Rolle.

Neben dem Turnunterricht finden im Laufe des Vormittages immer wieder auflockernde Bewegungssequenzen statt.

Bewegungsprojekte wie „Monkey Motion“, „Kindersportmedaille“, „Ugotchi“ oder auch „Haltungsturnen“ werden mit viel Freude absolviert.

Das Angebot einer täglichen gesunden Apfeljause wird sehr gut angenommen und die „Bewegte Pause“ im Schulgebäude bzw. im ansprechend gestalteten Schulgarten ermöglicht den Kindern Platz zum Bewegen und Toben.

Die Volksschule wird von der Gemeinde sehr gut unterstützt.

So konnte die Schulküche auf „Gesunde Schulküche“

umgestellt werden und neue Sitzhocker angekauft werden. Auch der Schwimmunterricht wird durch die Instandhaltung des örtlichen Freibades ermöglicht.



Weiters kann die VS Haag auf eine gute Zusammenarbeit mit den örtlichen Sportvereinen verweisen. Die Schulkinder dürfen in „Schnupperstunden“ das vielfältige Sportangebot in Haag kennenlernen.

Ein besonderes Augenmerk legten die Pädagoginnen in diesem Schuljahr auf die psychische Gesundheit der Kinder. Mit dem Programm „Gemeinsam stark werden“ wurden Übungen zur Stärkung des Selbstbewusstseins und der Lebenskompetenzen für die Kinder angeboten.