

## NEUE MITTELSCHULE REGAU

Schulzufriedenheit, ein Klassen- und Schulklima zum Wohlfühlen und förderliche Lernbedingungen sind im Rahmen der SQA-Schulentwicklung an der **Neuen Mittelschule Regau** ständig im Blickpunkt, um optimale Voraussetzungen für die Erbringung von Schulleistungen zu schaffen.

Bewegung und Sport hat in den Pausen in Form von Ballspielen, Trendsportarten, Box-Sack, Tischfußball, Klettergarten und auch Bewegung während des Unterrichtes einen großen Stellenwert. Wintersportwochen, Unverbindliche Übung Fußball, einzelne Sporttage und die Teilnahme bei Sportbewerben ergänzen das sportliche Programm der Schule.



Gesunde Ernährung und Getränke werden im Pflichtgegenstand Ernährung und Haushalt und im gut besuchten Wahlpflichtfach Ernährung und Gesundheit eingeübt. Bei den Projekttagen „Eigenverantwortliches Arbeiten“ ist die gesunde Jause schon bei den Schülerinnen und Schülern der 1. Klassen ein fixer Bestandteil.

In Zusammenarbeit mit der Gesunden Gemeinde Regau wurde erst kürzlich wieder am Regauer Gesundheitstag mit selbst hergestellten Backwaren und Bio-Getränken teilgenommen.

Psychosoziale Gesundheit ist ebenso ein großes Anliegen der Schule. In der Verbindlichen Übung „Soziales Lernen“ werden u. a. Regeln zum guten Miteinander im Klassenverband ausgearbeitet. Schülerprobleme werden in guter Zusammenarbeit mit den Eltern, mit der Betreuungslehrerin des Pädagogischen Zentrums, mit der Schulpsychologie und mit der Kinder- und Jugendhilfe erörtert. Plötzlich auftretende Zwistigkeiten zwischen Schülerinnen und Schülern auch verschiedener Klassen werden nicht selten kurzfristig am runden Tisch in der Direktion gelöst, um ein zufriedenes Weiterlernen an diesem Tag zu gewährleisten.

Im Rahmen der Teilnahme am vorjährigen Schulprojekt „Building Bridges“ wurden zueinander Brücken gebaut und schließlich alle Schülerinnen und Schüler zur Generalprobe des Song Contests nach Wien eingeladen.



## Weiterentwicklung

Die im Ansuchen um das Gütesiegel beschriebenen Aktivitäten wurden an der NMS Regau fast gänzlich erfüllt.



Für eine angenehme Schul- und Lernatmosphäre mit attraktiver Einrichtung sorgen die „Lerninseln“, die in allen Stockwerken vor den Klassenräumen eingerichtet wurden und von den Schülern für Gruppen-, Partner- oder Einzelarbeiten genützt werden. Auch in den Pausen sind diese Sitzgruppen häufig für ein gemütliches Pausengespräch genützt.

Eine weitere Möglichkeit des Aufenthalts in der Pause bietet der Turnsaal, in dem die Schülerinnen und Schüler in den großen Pausen ihrem Bewegungsdrang freien Lauf lassen können.

Ein Beitrag zur gesunden Ernährung wird einerseits mit dem Jausenverkauf „gesunde Jause“ mit Aufstrichbroten, Dips mit Gemüsesticks und Biojoghurt eines regionalen Anbieters, andererseits aber auch mit dem EHH-Unterricht geleistet, in dem örtliche Bio-Produkte verarbeitet werden.

Lehrerfortbildungen im Bereich Rückengesundheit und Suchtprävention unterstützen die Aktivitäten ebenfalls.

