

## NEUE MITTELSCHULE FRANKENMARKT

„Gesunde Schule“ heißt für die **Neue Mittelschule Frankenmarkt**, eine Schule zu gestalten, in der sich Kinder, Lehrer und Eltern wohl fühlen, in der alle ihren Platz haben, in der gelernt, gelacht und gearbeitet werden kann.

Die Schule will zu einer gesundheitsförderlichen Lebenswelt beitragen. Grundlegendes Ziel soll ein gesundheitsbewusstes, eigenverantwortliches Handeln und Wissen sein.



Dies kann nur gelingen, wenn „Gesundheit“ nicht nur als zeitlich begrenztes Unterrichtsthema erlebt, sondern über das ganze Schuljahr als Element wahrgenommen und erfahren wird.

Dies wird ermöglicht durch eine enge Zusammenarbeit mit einer Biobäuerin, verschiedenen örtlichen Unternehmen, sowie den Eltern und natürlich Lehrern und Schülern.

Die Neue Mittelschule Frankenmarkt hat festgesetzt, dass dieses gesundheitsfördernde Programm eine auffallend positive Auswirkungen auf das Klassen- und

Schulklima hat.

Die bei der Durchführung der Projekte entstehenden Kosten konnten durch Sponsoring der Gesunde Gemeinde, der Gebietskrankenkasse oder der örtlichen Banken abgedeckt werden.

In einer Konferenz entstand ein Team von 10 Lehrerinnen und Lehrern mit unterschiedlichen Interessen und Ideen, die an der Entwicklung der gesunden Schule intensiv arbeiten.

Aus diesen Ideen entstanden Ziele und ein Jahresplan. Für jeden Monat wurde ein Ziel festgelegt.

In Zusammenarbeit mit dem Projekt „NEUStart“ wird in den 4. Klassen noch in diesem Schuljahr ein Workshop zur Suchprävention angeboten. Auch für die Lehrgesundheit ist im Herbst eine Kurz-Kur der LKuF mit dem Thema „Gesundheits - Kurz-Kur“ geplant.



## Weiterentwicklung

Als Fortsetzung der Kartoffelpyramide des letzten Jahres entstand in der **Neuen Mittelschule Frankenmarkt** eine Kräuterpyramide. Viele Wildkräuter wie Löwenzahn, Brennessel, Frauenmantel, Spitzwegerich usw. wurden mit den Kindern gepflanzt. Im heurigen Schuljahr werden die Kräuter im Kochunterricht eingesetzt und zu Suppen, Kräutersalz, Soßen usw. verwertet.



---

Die Neue Mittelschule Frankenmarkt arbeitet mit einem gut aufgestellten Team an der schulischen Gesundheitsförderung. Einmal in der Woche wird von den Kindern selbst eine gesunde Jause zubereitet. Durch bewegte Pausen und Kurzturnen im Unterricht wird dem Bewegungsdrang der Kinder gerecht.

