



HÖHERE LEHRANSTALT FÜR WIRTSCHAFTLICHE BERUFE BAD ISCHL

Die HLW Bad Ischl hat sich dem Thema Gesundheit verschrieben. Wer sich die Mühe macht, die größeren gesundheitsfördernden Maßnahmen und Projekte der letzten fünf Jahre zusammen zu zählen, kommt auf eine Summe von jenseits der 100. Eine stolze Zahl, die davon zeugt, dass an dieser HLW das Thema Gesundheitsförderung Eingang in den „ganz normalen“ Schulalltag gefunden hat. Und das schon seit vielen Jahren!



Es beginnt schon mit der **Jause**, die hier angeboten wird: Vollkornbrot und -gebäck mit frischen, selbst hergestellten Aufstrichen, frisches Obst und Gemüse, Milchprodukte und Müesli gehören dazu und finden begeisterte Abnehmer.

Aber auch der Unterricht ist häufig gesundheitsbezogenen Themen gewidmet. Und dabei bleibt es keinesfalls bei der Theorie. Im Sportunterricht ist **gesunde Bewegung** ohnehin das Thema Nr. 1. Aktuelle Angebote machen es allen leichter, echte Begeisterung dafür aufzubringen. Nordic Walking in der unmittelbaren Umgebung, der wöchentliche Besuch des nahegelegenen Fitnesscenters, der Fitness-

Parcours, der hauseigene Tennisplatz und die nahe gelegene Eishalle - all das ist cool und nebenbei auch noch gesund!

Sich miteinander bewegen, das motiviert. Das zeigt sich zum Beispiel bei diversen Aktionstagen zum Thema Bewegung und Sport, die in Zusammenarbeit mit dem Landesschulrat und verschiedenen Sport- und Gesundheitsorganisationen durchgeführt wurden.

Im Rahmen unterschiedlicher Projekte in Zusammenarbeit mit Kindergärten und Volksschulen treten HLW-Schüler und Schülerinnen als Trainer auf. Viele von ihnen können das schon professionell, da sie bereits die Ausbildung zum Lehrwart zur allgemeinen Körperausbildung und Sportanimation absolviert haben. Diese außerschulische, staatlich anerkannte Ausbildung wird seit mehreren Jahren von den Sportlehrern und -lehrerinnen der HLW Bad Ischl betreut.

Kooperationen mit anderen Einrichtungen - Kindergärten, Volksschulen oder auch mit Einrichtungen für Menschen mit besonderen Bedürfnissen - prägen das Klima an der HLW Bad Ischl. Wenn zum Beispiel große Schüler und Schülerinnen den Kleinen aus der Volksschule Ernährungs- und Bewegungstipps geben, kommen die natürlich ganz besonders gut an.



Um im Beruf gesund zu bleiben, bedarf es schon von Beginn an des richtigen Trainings. Dies gilt umso mehr für die anstrengende Tätigkeit in Pflegeberufen. Daher wird für Sozialfachschrüler und -schülerinnen ein Basislehrgang in Kinästhetik angeboten, bei dem die Grundlagen der richtigen Bewegung im Zusammenhang mit der Pflege von Menschen eingeübt werden.

Großes Augenmerk wird aber auch auf die psychische Gesundheit gelegt. An der HLW Bad Ischl wird der Ausbildungszweig Sozialmanagement angeboten. Mehrere Sozialarbeiter und -arbeiterinnen, die dort unterrichten, decken die Bereiche Psychohygiene, Stressmanagement und Supervision sehr gut ab. Lehrkräfte stehen außerdem für Informationen zur Burnout-Prophylaxe zur Verfügung, soziales Lernen wird großgeschrieben. Clearing und Kriseninterventionsmöglichkeiten bestehen zudem durch das professionell arbeitende Psychosoziale Netzwerk der Schule.