

BUNDESREALGYMNASIUM STEYR - MICHAELERPLATZ

Seit bereits geraumer Zeit war Gesundheitsförderung einer losen Gruppe von engagierten Lehrerinnen und Lehrern am **BRG Steyr** ein wichtiges Anliegen. Die Umsetzung fand aber hauptsächlich in Form von einzelnen Maßnahmen statt. Das Gütesiegel „Gesunde Schule“ machte es nun möglich, diese Initiativen zielgerichtet und effektiv zu bündeln.

Ein Highlight dieser Arbeit ist sicher die **Aktivzone**. Täglich haben die Schülerinnen und Schüler in der großen Pause die Möglichkeit, in einem der Turnsäle unter Beaufsichtigung und mit Unterstützung von Sportlehrern ihrem Bewegungsdrang freien Lauf zu lassen. In den warmen Monaten kann auf der Pausenterrasse ein Slackline-Angebot genutzt werden.

Die Verlosung von attraktiven Preisen im Sinne einer „**Radfahrprämie**“ unter allen Schülerinnen und Schülern, die mit dem Fahrrad zur Schule kommen, findet mehrmals pro Schuljahr statt. Durch diese Aktion konnte ein signifikanter Anstieg der Radfahrer festgestellt werden.

Am BRG Steyr gibt es eine sehr initiative Gruppe von **Suchtpeers**, die zurzeit die 6. Klasse besuchen und regelmäßig mit Projekten und Aktionen an ihre Mitschülerinnen und -schüler herantreten.

Ausgehend von einer Aktion am „**Tag des Apfels**“ entwickelte sich eine Initiative, die sich zum Ziel setzt, die Schülerinnen und Schüler auf unkomplizierte Art und Weise während des Schultages mit Äpfeln zu versorgen.

Der aktive und kooperative Elternverein ermöglichte die Einrichtung eines **Trinkbrunnens** im Schüler-Aufenthaltsraum. Der Aufstellungsort wurde von einem Kunstlehrer mit dem Schullogo attraktiv gestaltet.



Weiterentwicklung

Die Maßnahmen wurden in den letzten beiden Jahren um viele zusätzliche Aktivitäten erweitert. So konnte ein neuer Buffetbetreiber gefunden werden, wodurch das Buffet 2014 bereits mit dem Gütesiegel „Gesundes Schulbuffet“ vom Gesundheitsministerium ausgezeichnet wurde. Das Programm der Suchtprävention wurde mit dem Start des „PLUS-Programms“ in der Unterstufe besonders aufgewertet. Das Programm „Vital4Brain“, bei welchem die körperliche und geistige Aktivierung der in den Klassen sitzenden Schülerinnen und Schüler im Vordergrund steht, wird ebenfalls mit dem Engagement von Peers aus der Oberstufe in allen Klassen über das Jahr verteilt umgesetzt.

Mit neuen farbigen Lederbänken und Sitznischen mit Tischen wurden **zusätzliche Begegnungs- und Lernzonen** für Schülerinnen und Schüler geschaffen. In einem der beiden TABE-Räume wurden zwei neue **Tischfußballtische** aufgestellt.

Zwei Schwerpunktaktionen in Bezug auf Bewegung werden mit dem jährlich stattfindenden „**Beweg di gscheid**“ **Orientierungslauf** und den **Sport- und Bewegungstagen** in der letzten Schulwoche gesetzt.



Als besonderes Highlight wurde in den vergangenen zwei Jahren **die gesamte Schule mit Zimmerpflanzen begrünt**. In jedem Klassenraum stehen eine oder mehrere große Zimmerpflanzen, die mit ihrem Grün den Wohlfühlfaktor in den Räumen wesentlich erhöhen und die Luft von Schadstoffen reinigen. Aber auch in den Gängen und Stiegenaufgängen wurden Pflanzen aufgestellt. Sie wurden allesamt von Eltern, Firmen und Gönnern gespendet. Gepflegt und gegossen werden sie von Pflanzenpaten in den Klassen.

Zum bereits dritten Mal wird dem BRG Steyr das Gütesiegel „Gesunde Schule“ verliehen.

Die Schwerpunkte lagen in folgenden Projekten:

- **Aktivzone:** offener Turnsaal in der großen Pause
- **Radfahrprämie:** Ansporn zum Zurücklegen des Schulweges mit dem Fahrrad
- **Suchtprävention:** Sucht-Peers in der Oberstufe
- **Angebot von Äpfeln und Karotten:** leicht zugänglich in Obstkörben am Gang
- **Trinkbrunnen** im Schüler-Aufenthaltsraum
- **„Gesundes Schulbuffet“**
- **„PLUS-Programms“:** in der Unterstufe
- **„Vital4Brain“:** körperliche und geistige Aktivierung der Schüler/innen im Unterricht
- **zusätzliche Begegnungs- und Lernzonen:** Einrichtung von Sitznischen in den Gängen
- **„Beweg di gscheid“:** Orientierungslauf, Bewegungstage in der letzten Schulwoche
- **Zimmerpflanzen:** in jedem Klassenraum, Pflanzenpaten sorgen für das Gießen

Alle Schwerpunkte konnten auch in der letzten Phase von 2015 - 2017 beibehalten und weiterentwickelt werden.

Neu kamen folgende Maßnahmen hinzu:

- **Handy-„freies“ Schulhaus:** trägt wesentlich zu einem positiven Schulklima bei
- **Eingangsphase für die Schülerinnen und Schüler der ersten Klasse**
- **„BeRGwiesen-Heuen“:** mit Oberstufenschüler/innen, über fünf Hektar schützenswerte Bergwiesen im Schobersteingebiet werden geheut
- **gemeinsamer Wandertag:** für alle mit dem gleichen Ziel in der letzten Schulwoche, die einzelnen Klassen wandern aus unterschiedlichen Richtungen zu einem Ziel
- **Sitznischen:** Fortsetzung der Einrichtung im 3. Obergeschoß



Kinder und Jugendliche verbringen viel Zeit in der Schule. Die Schule ist daher nicht nur ein Ort, an dem kognitive Fähigkeiten erlernt werden. Sie ist Ausgangspunkt für Kontakte und Aktivitäten und besitzt hohen Einfluss auf die Entwicklung.

Suchtprävention beinhaltet jedoch nicht nur die reine Information über Risiken, sondern steht unter dem Leitspruch **Risikofaktoren minimieren - Schutzfaktoren fördern.**

Werden die Schülerinnen und Schüler in ihrer Entwicklung positiv begleitet, senkt man das Risiko für Süchte. Dazu muss die Persönlichkeit gestärkt werden. Am BRG Steyr wird daher auf die folgenden 3 Punkte eingegangen:

- Schaffung eines guten sozialen Klimas
- Ermöglichung guter Arbeitsbedingungen
- Förderung der Persönlichkeitsentwicklung

