

## BRG/BORG SCHLOSS TRAUNSEE

Das BRG/BORG Schloss Traunsee liegt in einer wunderschönen Parklandschaft gleich oberhalb des Traunsees. Der Park bietet eine Reihe von Möglichkeiten sowohl sich zu erholen als auch sich sportlich zu betätigen. Die Schule bietet zahlreiche Möglichkeiten, sich im Rahmen einer "Bewegten Pause" körperlich aktiv zu betätigen! SchülerInnen können sowohl in der großen Pause als auch in der Mittagspause dafür vorgesehene Einrichtungen nützen, wie einen hauseigenen Fußballplatz, Tennisplatz, Basketballkörbe, Tischtennistische, Tischfußball, Slackline, Reckstangen, Rutsche, Jonglierbälle und Balanciergeräte!



Weiters können die Schüler und Schülerinnen zahlreiche Sportarten individuell ausüben, sowohl während des Sportunterrichtes als auch in Form von Wettkämpfen. Zu erwähnen wäre hier der alljährlich stattfindende Cross-Country-Lauf vor Ort. Der individuelle Sportunterricht bietet die Möglichkeit der Nutzung der schulnahen Eislaufhalle, des örtlichen Schwimmbades, des Rodelangebots und des beliebten Hip-Hop-Tanzes.

Ganz wesentlich ist das Angebot einer gesunden und ausgewogenen Kost durch die schuleigene Küche, von der nicht nur die Schüler und Schülerinnen, sondern das gesamte im Schulbetrieb angestellte Personal profitieren. Die Küche bietet neben einer gesunden Jause mit frischem Obst, saisonalem Gemüse und Kräutern aus dem eigenem Schulgarten auch täglich ein umfangreiches Salatbuffet und

vegetarisches Speiseangebot an!

Zur Schaffung eines gesunden Arbeitsumfeldes für SchülerInnen, LehrerInnen und das gesamte Schulpersonal finden sich im BRG/BORG Schloss Traunsee individuell ergonomisch einstellbare Schulmöbel, eine Schulbibliothek als Ruhezone, Sozial- und Umkleideräume für LehrerInnen sowie spezielle Sitzhocker für die Schüler und Schülerinnen in der Pausenhalle!



## Weiterentwicklung

Seit zwei Jahren wird für das Kollegium des BRG/BORG Schloss Traunsee jeden Montagabend ein Lehrer- und Lehrerinnen-Turnen angeboten. Frau Professorin Marina Scheiber fördert durch Aufwärmübungen, Zirkeltraining, Dehnungsübungen und Yoga eineinhalb Stunden lang die körperliche Fitness ihrer Kolleginnen und Kollegen.

Bereits vor etlichen Jahren formierte sich eine Wandergruppe, die neben dem Erklimmen zahlreicher Berge auch Klettersteige bezwingt und im Winter Skitouren unternimmt.

Regelmäßig nehmen Kolleginnen und Kollegen gemeinsam an diversen Laufveranstaltungen - wie etwa dem Viertelmarathon in Linz oder dem Frauenlauf in Salzburg - teil.



Das BRG/BORG ist eine AHS mit angeschlossenem Halb- und Vollinternat und hat eine schuleigene Küche. Es befindet sich inmitten einer großflächigen Parkanlage mit zahlreichen Sportanlagen (Kunstrasenplätze, Sportplatz, Tennisplatz, ...).



Seit dem Schuljahr 2017/18 können Schüler/innen neben der unverbindlichen Übung „Fußball“ auch „Gerättturnen“ wählen. Im Rahmen dieser beiden Übungen werden auch Wettbewerbe bzw. Meisterschaften bestritten. Zudem hat sich wieder ein Tennisteam formiert, das an Schülermeisterschaften teilnimmt.

In den vergangenen Schuljahren wurde jährlich am Projekt der GKK „Gesundheit lernen, Gesundheit leben“ mit einem Thema zur Bewegungsförderung teilgenommen.

Jedes Schuljahr wird für die vierten Klassen ein Erste-Hilfe-Kurs angeboten, den eine Kollegin abhält. Besonders interessierte Schülerinnen und Schülern nehmen an Erste-Hilfe-Wettbewerben teil.

