

BAFEP DES SCHULVEREINS DER KREUZSCHWESTERN LINZ

Die Gesundheitsförderung ist im **Leitbild** der Bakip der Kreuzschwesternschule verankert und die Einbindung in den Schulalltag erfolgt durch Bewusstseinsbildung, tägliche Aktivitäten und unzählige Projekte.

Aus dem Bereich **Bewegung** wurde das Karteikartenprogramm „Mach mit-Bewegung hält fit“ von der AUVA in jeder Klasse und in allen Funktionsräumen aufgestellt. Die Umsetzung und die regelmäßige Durchführung der kurzen Bewegungssequenzen wurden mit jeder Klasse erarbeitet, mit dem Ziel, den Unterricht aufzulockern und somit gehirngerechter zu unterrichten.



Aus dem Bereich **Ernährung** wurde am AMA/EU-Projekt zur Ernährungserziehung „O BIO MIO“ weiter gearbeitet. SchülerInnen erarbeiteten Stationen zur auditiven, taktilen, olfaktorischen, visuellen und gustatorischen Sinneswahrnehmung, gestalteten Spiele zum Ernährungslernen und begleiteten Kinder des Übungskindergartens. Dabei war heuer der Schwerpunkt die gesunde Jause. Der Schulerhalter unterstützte die Arbeit unter anderem mit der Entfernung der mit energiereichen Snacks und Getränken gefüllten Automaten.

Aus dem Bereich **Psychosoziales Wohlbefinden** sind besonders die gelungenen Kennenlertage in den 1. Klassen und Orientierungstage in den folgenden Klassen erwähnenswert. Zum gegenseitigen Kennenlernen und zur Förderung eines „gesunden Klassenklimas“ wurden Kommunikationsübungen durchgeführt, spirituelle Impulse gesetzt, Gemeinschaft, Outdooraktivitäten, Musik, Tanz und Bewegung erlebt und mit Reflexion begleitet.

Aus dem Bereich **Suchtprävention** wurde in Zusammenarbeit mit dem Elternverein im Rahmen einer geplanten Veranstaltungsreihe als Auftaktveranstaltung ein Vortrag von Herrn Prim. Dr. Felix Fischer zum Thema Alkoholprävention gehalten. Gemeinsam mit dem Institut Suchtprävention oder mit deren Unterlagen wurden auch SchülerInnen in Workshops und Unterrichtseinheiten für dieses aktuelle Thema sensibilisiert und informiert.

Die **SchülerInneneinbindung**, die Unterstützung des eigenverantwortlichen Handelns und ein positives Schulklima sind zentrale pädagogische Anliegen der Bakip und dadurch können die Maßnahmen auch längerfristig sicher gestellt werden.



Weiterentwicklung

Schülerinnen der BAKIP der Kreuzschwestern haben in der 1. Klasse das Unterrichtsfach Ernährung mit praktischen Übungen. Grundkenntnisse werden erworben aber die Notwendigkeit der Anwendung in der Kindergarten- und Hortpraxis oder im eigenen Haushalt erfolgt erst Jahre später.

Aus diesem Grund entstand die Gestaltung eines Onlinekochbuchs mit genauer Bild- und Textanleitung, auf das jederzeit zurückgegriffen werden kann. Derzeit sind 292 Rezepte eingearbeitet, die von den Schülerinnen und Schülern im Laufe der letzten 2 ½ Jahre in der Lehrküche selbst gekocht und fotografiert wurden. Unglaubliche 8908 Zugriffe auf die Rezepte der Homepage Seite scheinen seit Bestehen auf. Das spricht für das Interesse, etwas selbst kochen zu wollen und für die Fortführung der Arbeit.



Die Schaffung eines Bewusstseins für gesunde Ernährung als Voraussetzung für geistige und körperliche Leistungsfähigkeit ist der **Bildungsanstalt für Elementarpädagogik der Kreuzschwestern** schon lange ein großes Anliegen.

Ein Highlight der vielen Aktivitäten in diesem Bereich ist die Zusammenarbeit mit dem Kindergarten. Schülerinnen und Schüler der ersten Klassen laden wöchentlich jeweils 4 Kindergartenkinder in die Schulküche zum gemeinsamen Kochen und Essen ein.



Sie setzen sich mit einer gesunden Ernährung auseinander und finden dann geeignete Lehr- und Lernkonzepte für Kindergarten und Hort. Mit allen Sinnen erleben, helfen, teilen, formen, gestalten und gesellig essen stehen dabei im Vordergrund. Die Rezepte werden dann im schuleigenen Online- Kochbuch veröffentlicht.

In der ersten Schulwoche findet immer der Willkommenstag für die ersten Klassen statt.

Nach einem gemeinsamen Frühstück konnten sich die Schülerinnen und Schüler bei verschiedenen Spielen näher kennenlernen. Die Tutoren der Partnerklassen überraschten sie anschließend mit einem Willkommensgeschenk und starteten unter dem Motto „Komm, ich zeig dir unsere Schule“ eine Führung durch das Schulgebäude.

Beim gemeinsamen Gestalten eines Geburtstagskalenders war noch ausgiebig Gelegenheit zu plaudern und viele Gemeinsamkeiten zu entdecken.

Die SchülerInnen der beiden ersten Klassen verbrachten ihre Kennenlertage im Jugendhaus Schacherhof in Seitenstetten bzw in Spital am Pyhrn. Durch abwechslungsreiche Spiele und Aufgaben wurde die Klassengemeinschaft gestärkt und die Partnerklasse besser kennengelernt. Das gemeinsame Zubereiten der Speisen, die Gespräche und das Morgenlob wurden ebenfalls gut angenommen. Diese zwei Tage haben sicher zum Wohlbefinden der SchülerInnen beigetragen und sich positiv auf das Klassenklima ausgewirkt.

