

## VOLKSSCHULE GASPOLTSHOFEN

Das Gesundheitsteam der Volksschule Gaspoltshofen entwickelte schulspezifische Maßnahmen, die in den letzten drei Jahren erfolgreich umgesetzt wurden.

Die tägliche bewegte Pause im Freien, sowie regelmäßige Schwimmfahrten ins Hallenbad sind ein fixer Bestandteil des Schulalltags. Bewegungsexperten ergänzen das schulische bewegte Angebot mit Projekten wie z.B. „Schule am Ball“, Haltungsturnen und „Kinder gesund bewegen“.

Beim Projekt „Wasser macht klug“ werden die Kinder zum Wassertrinken animiert, wobei die Lehrerinnen als gutes Vorbild wirken. Die EU-geförderte Aktion „Apfelpause“, sowie die wöchentliche Gesunde Jause des Elternvereins stellen im Schulalltag ein Highlight dar. Im Elternkochkurs „Jausenhits“ wurden die Eltern für eine ausgewogene und gesunde Ernährung sensibilisiert.

Die wöchentliche Kindermesse, die regelmäßigen Besuche der Lese-Oma, das Palmbuschen binden und Apfelsaft pressen in Zusammenarbeit mit dem Elternverein stärken die Kinder in ihrer psychosozialen Gesundheit. In Workshops vom Institut für Soziale Kompetenz lernen die Kinder Konfliktbewältigung und Gewaltprävention.

Bauliche Maßnahmen wie Lärmschutzdecken, Scooter-Abstellplätze und Fahrradständer wurden vom Schulerhalter gesetzt und die Klassenräume mit Lärmampeln, Beamer und Gehörschutz ausgestattet. Ein einheitliches Mülltrennsystem wurde in allen Räumen der Volksschule eingeführt.



Die Gestaltung des Schulhofs war dem Gesundheitsteam ein wichtiges Anliegen. Picknickbänke dienen als Rückzugsmöglichkeit für Pausen und Unterricht. Mit Begeisterung beteiligten sich die Kinder an der Bepflanzung der Hochbeete, deren Produkte für die Zubereitung der gesunden Klassenjause verwendet werden.

Das richtige Verhalten im Internet wird den Kindern beim Workshop „Webchecker“ nahegebracht. Ein Experte der Suchtprävention informiert in einem Elternvortrag über Gefahren und Besonderheiten im Umgang mit digitalen Medien.

Die helle und freundliche Gestaltung der Schule trägt zu einer gesundheitsförderlichen Lern- und Arbeitsatmosphäre für alle Schülerinnen und Schüler, Eltern und das gesamte Schulpersonal bei.