

VS GAFLENZ

Seit dem Schuljahr 2003 steht die Unterrichtsarbeit der Volksschule Gaflenz unter dem Motto: „Gesundheit für Körper, Geist und Seele“.

In allen Klassen wird großer Wert auf die Bewegungserziehung gelegt. Den Kindern wird auch im Unterricht die Möglichkeit gegeben, sich aktiv und mit allen Sinnen am Geschehen zu beteiligen. Nebenbei können dadurch die Lernerfolge verbessert und das soziale Verhalten geschult werden.

Fixpunkte in der Bewegungserziehung sind alljährlich Sporttage im Winter und Sommer, wobei die Schule von der Wintersportgruppe und dem Sportverein unterstützt wird.

Gesunde Ernährung wird durch die Abhaltung der Aktion „Gesunde Schuljause“ praktiziert, und zusätzlich durch regelmäßige Unterrichtseinheiten gemeinsam mit einer Ernährungs-beraterin. Seit einem Jahr verfügt die Schule auch über einen eigenen Garten. In den Beeten werden Gemüse- und Obstsorten angebaut, die die Kinder selbst setzen, betreuen und ernten können.



Zum Erholen und Entspannen steht den Kindern in den Pausen ein weitläufiges Areal zur Verfügung – neben dem bereits erwähnten Schulgarten, in dem sich auch ein „Klassenzimmer im Grünen“ befindet, stehen ihnen auch ein Trainingsplatz und ein liebevoll angelegter Spielplatz zur Verfügung. Die Freianlagen werden auch für den Turnunterricht genutzt.

Dadurch, dass die Kinder aller Schulstufen die Pausen gemeinsam verbringen, wird Wert daraufgelegt, Konflikte gewaltfrei zu lösen und Umgangsformen zu pflegen, die dazu beitragen, dass sich alle Kinder in der Volksschule Gaflenz wohl fühlen können.



Dass die Schule auch ein wertvoller Partner der „Gesunden Gemeinde“ ist, kann daraus ersehen werden, dass ein gemeinsam durchgeführtes Projekt im Jahr 2007 den Gesundheitsförderungspreis des Landes Oberösterreich verliehen bekam.

Weiterentwicklung

„Gesundheit für Körper, Geist und Seele“ in die Unterrichtsarbeit einzubinden, ist seit vielen Jahren das Anliegen aller Lehrkräfte der Volksschule Gafrenz. Auf Nachhaltigkeit aller Aktivitäten wurde großer Wert gelegt, wobei die drei Grundpfeiler „Bewegungserziehung“, „Gesunde Ernährung“ sowie „Erholen und Entspannen“ ausreichend Möglichkeiten boten, das Bewusstsein für das eigene Wohlbefinden zu schärfen. Zusätzlich wurde im Vorjahr das Projekt „Selbständig werden“ in die Unterrichtsarbeit aufgenommen, um die Kinder dabei zu unterstützen, soziale Kompetenz zu erlangen und sorgsam mit der eigenen körperlichen und geistigen Gesundheit umzugehen.

In der Bewegungserziehung wurden neben der Zusammenarbeit mit der Sportunion Waidhofen/Ybbs, dem Sportverein und der Wintersportgruppe Gafrenz auch Angebote der AUVA genützt, wie etwa die Teilnahme an Radworkshops, an der Sicherheitsolympiade und einem Skisicherheitstag auf der Forster-Alm. Jonglieren und die Nutzung der Kletterwand haben sich als hervorragendes Koordinationstraining bewährt. Natürlich wird in den Pausen und im Turnunterricht das Areal des Schulsportplatzes, des Freibades und des Spielplatzes ausgiebig genutzt.



Die Aktion „Gesunde Ernährung“ wird seit mehr als 20 Jahren regelmäßig durchgeführt, seit 2 Jahren beteiligt sich auch die „Gesunde Gemeinde“ am Vorbereiten des Buffets, wodurch eine enorme Vielfalt an hochwertigen Lebensmitteln aus der Region angeboten werden kann.

Erholung und Entspannung wird den Kindern nicht nur während der Unterrichts durch „Bewegtes Lernen“ und Kurzturnen geboten, sondern auch bei der Betreuung der klasseneigenen Beete im Schulgarten, der Nutzung des „Klassenzimmers im Freien“ und der Durchführung des Projekts „Jahreszeiten“, wo in Zusammenarbeit mit einer Waldpädagogin Beobachtungen und Spiele in der Natur durchgeführt werden. Besonderes Augenmerk wird von den Lehrkräften daraufgelegt, auf respektvolle Umgangsformen zu achten, wodurch Konflikte weitgehend vermieden werden können. Für Anliegen aller Art steht in der 3. und 4. Klasse ein „Kummerkasten“ bereit. Die Anfragen werden in regelmäßigen Abständen gemeinsam besprochen und einer Lösung zugeführt.

Die 4 Klassige Volksschule Gafrenz befindet sich im Bezirk Steyr-Land. Sie ist eine Klimabündnisschule und wurde bereits mit dem Gütesiegel „Bewegte Schule“ ausgezeichnet.

Das Projekt „der kleine Mugg“ wurde von allen Mitgliedern der Schulgemeinschaft als große Bereicherung wahrgenommen. Vieles, das in den drei Projektjahren weiter- oder neuentwickelt werden konnte, war zu Projektbeginn bereits in Ansätzen vorhanden. Durch die gebotene Unterstützung gelang der VS Gafrenz ein beachtlicher Schritt in Richtung „Gesunde Schule OÖ“. Neben gesundheitsförderlichen Angeboten ist dies durch neue Rahmenbedingungen erkennbar. So wurden Bewegungs- und Sportgeräte angeschafft, Pausenräume umgestaltet, Mülltrennsysteme eingerichtet, eine Blumenwand mit der Schulordnung gestaltet und vieles mehr. Zukünftig sollen noch Rückzugsmöglichkeiten für die Lehrkräfte geschaffen werden.

Die VS Gafrenz hat außerdem die „Neue Autorität nach Haim Omer“ in SQA aufgenommen und ist „Expert School“ im Bereich Digitales Lernen.

