

## VS Eidenberg

---

Vor 3 Jahren machte sich die VS Eidenberg gemeinsam mit der Initiative ‚Der kleine MUGG - Mir und uns geht’s gut‘ der OÖGKK auf den Weg, um eine gesunde Schule zu werden.

Die festgesteckten Ziele, Maßnahmen und deren Umsetzungsvorschläge wurden auch in einem SQA-Entwicklungsplan festgelegt.

Das Team der Schule nahm in den vergangenen 3 Jahren zahlreiche Veränderungen im Schulalltag vor. Beispiele dafür sind die Einführung der Toilettensuperhelden, um die Kinder besonders für die Wichtigkeit des Händewaschens zu sensibilisieren, die gesunde Geburtstagsjause, um sich von Torten und Kuchen zu verabschieden und Alternativen zu suchen, die Anschaffung von mehreren Hokkis, einem bewegungsfreundlichen Sitzmöbel sowie die gemeinsame Lehrerinnenjause, um in Ruhe gesund Pause zu halten.



Die bestehende gute Zusammenarbeit mit den örtlichen Sportvereinen, um den Schülerinnen und Schülern verschiedene Sportarten wie z.B. Langlaufen mit der schuleigenen Ausrüstung näher zu bringen, der Ortsbauernschaft, die die Schule jährlich anlässlich des Tag des Apfels oder des Weltmilchtages besucht und mit der VS Eidenberg ein Hochbeet im Schulgarten baute oder auch mit dem Elternverein, der 1x wöchentlich die sogenannte PowerJause organisiert, wurden ausgebaut und fix in den Schulalltag integriert.

Eine große Veränderung an der VS Eidenberg war die Neugestaltung der ‚Großen Pause‘. Unterstützt von der PH der Diözese und der Initiative ‚Studierende im Aufbruch‘ wurde ein neues umfassendes Pausenkonzept inklusive Organisationsstruktur erarbeitet: so wurde die Pause schrittweise auf 25 Minuten verlängert und in eine fixe Jausenzeit bei Tisch mit Esskultur(!) und Bewegungs- bzw. Entspannungszeit geteilt. Die Bewegungszeit verbringen die Kinder im Schulgarten oder im Turnsaal, je nach Witterung. Entspannen können die Kinder im Pausenraum mit Lesen, Malen oder bei Fantasiereisen.



Das Lehrerinnenteam der VS Eidenberg hofft mit den umgesetzten Maßnahmen einen wichtigen Beitrag zur Gesundheit der Kinder und ihrer Eigenen geleistet zu haben. Das ganze Team nimmt sich fest vor dran zu bleiben und in 2 Jahren um die Verlängerung des Gütesiegels anzusuchen.