



VS DOPPL

Der Schulgemeinschaft der Volksschule Doppl ist die Gesundheitsförderung ein wichtiges Anliegen. In den letzten Jahren wurde diese durch die Unterstützung der OÖGKK und das Projekt „Der kleine Mugg“ ganz besonders intensiviert. Viele neue Ziele und Ideen konnten verwirklicht und gesetzte Maßnahmen nachhaltig in den Schulalltag integriert werden.

Besonders im Bereich Bewegung wurden vielfältige Vorhaben umgesetzt, wie etwa die Erweiterung der Bewegungsmöglichkeiten im Schulgarten, die bewegte Pause bei Schlechtwetter in den Gängen, der Aula und im Turnsaal, die Anschaffung diverser neuer Bewegungsutensilien für die Pause, den Sportunterricht und für Bewegungssequenzen im Unterricht. Regelmäßige Bewegung auch während des Unterrichts ist selbstverständlich. Sportvereine wurden eingeladen, um die Kinder zu motivieren, auch außerhalb der Schulzeit Sport zu betreiben.



Bereits seit vielen Jahren ist die VS Doppl Klimabündnisschule. Jedes Jahr beteiligt sich die Schule an der Klimameilen-Sammelaktion, bei der fast alle Kinder zu Fuß zur Schule gehen.

Auch beim Thema Ernährung wurden einige Maßnahmen nachhaltig in den Schulalltag integriert. In jeder Klasse wird einmal pro Woche eine gesunde Jause von den Kindern oder den Eltern zubereitet und gemeinsam gegessen. Besonders gut wird auch die Apfeljause angenommen. Die Kinder werden angehalten, Wasser zu trinken. Es gibt eigene Wassertrinkpausen.

Bei Elternabenden wurde mit den Eltern vereinbart, ihren Kindern eine gesunde Jause mitzugeben. Zur Unterstützung bekamen die Eltern die Broschüre „Gesunde Jause von Zuhause“.

Auch die psychosoziale Gesundheit ist den Lehrerinnen der VS Doppl ein großes Anliegen. Es wurden Elternabende und Workshops zu Themen wie „Mobbing“, „Gewaltprävention“, „Umgang mit Gefühlen“ und „Gefahren im Netz“ organisiert. Besonders erwähnenswert ist das Präventionsprojekt „Miteinander kinderleicht“, das von der Polizei in allen Klassen durchgeführt wurde.

Im Rahmen eines Transitionsprojektes bekommen die Kinder der VS Doppl in regelmäßigen Abständen Besuch von Kindergartenkindern aus den umliegenden Kindergärten. Die Schulanfängerinnen und -anfänger, die im Herbst eingeschult werden, lernen so ihre zukünftige Schule kennen und erleben den Übergang vom Kindergarten in die Schule stressfrei.

Auch einige Rahmenbedingungen konnten verbessert werden. Es gibt jetzt in den Klassen und Gängen Lärmschutzdecken, mehr Bewegungsmöglichkeiten im Schulgarten und bei Schlechtwetter im Gang und im Turnsaal.



Alles in allem konnten die VS Doppl vielfältige Verbesserungen für den Schulalltag erreichen freut sich, weitere Ideen, Maßnahmen und Aktionen, die der Gesundheit aller Beteiligten dienen, auch in Zukunft umzusetzen.