

VOLKSSCHULE 20 DIESTERWEGSCHULE LINZ

Die Volksschule 20 Linz, besser bekannt unter Diesterwegschule, ist eine Schule mit zirka 160 Schülerinnen und Schüler aus über 30 Nationen. Die Kinder haben zahlreiche Muttersprachen und viele unterschiedliche Konfessionen. Die Lehrerinnen und Lehrer sind bestrebt allen Kindern die individuell benötigte Förderung zukommen zu lassen. Gemeinsam mit den Eltern und Kindern entwickelte die Schule schon vor vielen Jahren einen Gesundheitsschwerpunkt. In den vergangenen drei Jahren lieferte die OÖGKK mit dem Projekt „Der kleine Mugg“ kräftige Unterstützung.



Im Vorjahr wurde die Arbeit der VS 20 Linz unter dem Projekttitel „Begleitung der Schülerinnen und Schüler bei der Entwicklung einer nachhaltig gesunden Lebensweise“ durch einen Gesundheitspreis der Stadt Linz gewürdigt.

Die Teilbereiche der Arbeit sind „Ernährung“, „Bewegung“, „Suchtprävention“ und „Psychosoziale Gesundheit“. Dabei wird auch die Gesundheit der Lehrerinnen und Lehrer nicht außer Acht gelassen.



Die Zusammenarbeit mit den Eltern und außerschulischen Institutionen sowie die Vernetzung mit den Nachbarschulen, den Kindergärten und dem Hort sind für die VS 20 Linz unverzichtbar.

Viele Projekte und Aktionen, wie die bewegte Pause, die gesunde Jause, sportliche Aktionstage oder gemeinsame Basteltage fanden statt und sind nun Fixpunkte in der Unterrichtsarbeit geworden.

In den letzten Jahren legte die Schule den Fokus verstärkt auf das Schaffen eines „Wohlfühlklimas“ in der Schule. Unter Beteiligung der gesamten Schulgemeinschaft entstanden Rückzugs - und Kommunikationsräume. Dort können sich die Schülerinnen und Schüler nun beim Lesen entspannen oder Gemeinschaftsspiele machen.

Weiterentwicklung

Kinder- und Lehrgesundheit sind uns an der VS 20 ein großes Anliegen!

Hinführung und Begleitung unserer Schüler/innen bei der Entwicklung einer nachhaltig gesundheitsbewussten Lebensweise:

- Wir wollen, dass die Kinder vermehrt nur gesunde Jause essen
- Wir essen jeden Montag einen Apfel
- Wir wollen zum Wassertrinken anregen
- Wir beschäftigen uns exemplarisch mit gesunden Lebensmitteln sowie deren Herkunft
- Bewegung im Unterricht ist ein „Unterrichtsprinzip“ an der VS 20
- Am Schulgang stehen viele Bewegungsspielzeuge zur Verfügung
- Zu Fuß anstatt mit dem Bus: kürzere und mittellange Wegstrecken im Rahmen von Lehrausgängen werden mit den eigenen Fußmaschinen anstatt mit öffentlichen Verkehrsmitteln bewältigt



Auch die Lehrgesundheit nimmt in unserer Schule einen großen Stellenwert ein:

- Fortbildungsveranstaltungen an der Schule „lernen“ den Lehrerinnen auf ihre Gesundheit zu achten („Burnon“ statt Burnout)
- Gemeinsame Ausflüge, bei denen wir neue Sportarten entdecken, stärken unser Gemeinschaftsgefühl
- Stammtische und gemeinsame Treffen dienen dem Austausch und der Geselligkeit
- Im Rahmen der Veranstaltungsreihe „Elterncafé“ werden Gesundheitsthemen immer wieder aktuell beleuchtet

