

## VOLKSSCHULE 1 VÖCKLABRUCK

### Körperliche und soziale Gesundheit bedeutet für die Volksschule 1 Vöcklabruck

#### Bewegung:

- Pause im Freien
- bewegte Pause in der Schule bei schlechtem Wetter
- Nutzung umliegender Sportangebote: Schwimmen, Eislaufen, Tennis, Baseball, ...
- Haltungsturnen
- Bewegungscoach
- Wandertage / Projekttag

#### Gesunde Ernährung:

- Wöchentlich „Gesunde Jause“ für die ganze Klasse
- Motivation zur täglichen gesunden Jause
- Bauernhoftage, verschiedene Workshops

#### Entwicklung sozialer Kompetenzen / Stärkung der Persönlichkeit:

- Die große NEIN-Tonne
- Mein Körper gehört mir
- Kontaktübungen
- Umgang mit Konflikten
- Kontaktübungen
- Umgang mit Konflikten
- Vertrauen in Vielfalt

