

NEUE MITTELSCHULE REICHENTHAL

Seit jeher ist das Thema „Gesundheit“ in der NMS Reichenthal wichtig. Seit zwei Jahren aber wird nun das pädagogische Handeln ganz bewusst unter den Aspekt Gesundheit gesetzt. Die drei Säulen Ernährung, Bewegung und psychische Gesundheit erfahren ihre Ausprägung sowohl im Unterricht als auch im schulischen Freizeitbereich.



Zur gesunden Ernährung tragen auf jeden Fall die Schulköchinnen bei, die jeden Tag mit frisch gekochten, abwechslungsreichen Gerichten für das leibliche Wohl von Schüler/innen und Lehrer/innen sorgen. Die gesunde Jause, die einmal in der Woche von einer Schülerin/ einem Schüler für die ganze Klasse mitgebracht wird, hat sich zu einem Highlight entwickelt. An diesem Tag wird die Jause bewusst in Ruhe und in Gemeinschaft mit dem Klassenvorstand und Co-Klassenvorstand eingenommen. Die dabei entstehende Gemeinschaft trägt auch sehr zur psychischen Gesundheit aller bei.

Das Angebot an Bewegungsmöglichkeiten ist sehr hoch. Neben den regulären Unterrichtsstunden hat jede Klasse eine zusätzliche Bewegungseinheit mit einem Bewegungskoch. Die NMS Reichenthal arbeitet auch mit den Sportvereinen der Umgebung zusammen, um die Kinder auf das vielfältige Angebot aufmerksam zu machen. So

wurde das U-Tour-Projekt, eine Kooperation von Union und Schule durchgeführt. Dabei boten Profis ein Schnuppertraining in ihren Sportarten an. Mit einem großen Aktionstag zum Schulschluss wurde dieses Projekt abgeschlossen. Jährlich findet gegen Schulschluss eine Schwerpunktwoche statt, an dem alle Schüler/innen und Lehrer/innen den Unterrichtstag mit Bewegung beginnen. In dieser Woche werden die Kinder auch besonders dazu animiert, zu Fuß oder mit dem Fahrrad in die Schule zu kommen. Für den Freizeitbereich steht den Schüler/innen neben einem Tischtennisraum ein großer Schulsportplatz zur Verfügung. Hier werden unterschiedliche Mannschaftssportarten wie Fußball, Faustball oder Volleyball gespielt. Größter Beliebtheit erfreut sich hier die Boulderwand. Auch die Freiluftklasse wird von Schüler/innen und Lehrer/innen gerne genutzt.



Im Bereich psychischer Gesundheit werden immer wieder Schwerpunkte gesetzt, die dem Wohlfühlen aller dienen. Wertschätzender Umgang mit den Schüler/innen bzw. zwischen den Schüler/innen hat einen hohen Stellenwert. Die Schule hat es sich zum Ziel gesetzt, dass sich Schüler/innen und Lehrer/innen in der NMS Reichenthal wohl fühlen. Dies ist als Überschrift in der Hausordnung festgeschrieben und bildet auch einen wesentlichen Teil im Entwicklungsplan der Schulqualität allgemein.

Weiterentwicklung

Schulköchinnen haben regelmäßige Fortbildungen zur Gesunden Schulküche.

Die Schule beschäftigt sich mit Gewalt-Schule-Medien (regelmäßige Fortbildungen) und nimmt an der Suchtprävention Clever&Cool teil.

Vier Lehrpersonen absolvierten mittlerweile den Lehrgang Plus, um Prävention noch besser verankern zu können.

Die Lehrpersonen kennen das Prinzip „Die neue Autorität nach Haim Omer“ und wenden diese zunehmend an.

Drei Lehrpersonen absolvierten den COOL-Lehrgang, bei dem es um kooperatives, offenes Lernen geht. Damit geht auch ein besserer Umgang untereinander einher. Das Prinzip Klassenrat stellt ein wesentliches Instrument dabei dar.

Zwei Lehrpersonen absolvierten die Fortbildung zum SAM-Konzept (Systemisches Aggressions Management) und gaben ihre Kenntnisse in einer schulinternen Fortbildung weiter.

