

## HLW PERG

Gesundheit ist an der HLW Perg ein wichtiges Anliegen und wird von der Schulleitung, den Lehrerinnen und Lehrern, den Schülerinnen und Schülern, den Eltern, der Schulärztin und dem Schulpersonal aktiv unterstützt.

In den vergangenen Jahren wurden besonders viele gesundheitsbezogene Projekte erfolgreich umgesetzt, darunter ernährungs- und bewegungsorientierte Projekte sowie Erste-Hilfe-Wettbewerbe, Babyfit-Kurse und Erste-Hilfe-Kurse für alle Lehrerinnen und Lehrer.



Darüber hinaus wird durch Kennenlertage, Mediationspeers und Cyberpeers die Kommunikation und die psychische Gesundheit der Schülerinnen und Schüler gefördert.

Für die Zukunft möchte die Schule eine „bewegte Mittagspause“, „bewegtes Lernen“, Maßnahmen zur Stressreduktion sowie die ergonomische Ausstattung eines Klassenraumes verwirklichen.

## Weiterentwicklung

Das Thema „Gesundheit“ ist der HLW Perg immer schon ein großes Anliegen. Das Angebot an gesundheitsorientierten Fächern im Lehrplan ist vielfältig. Nicht nur die Schülerinnen und Schüler wählen häufig Gesundheitsthemen für ihre Diplomarbeiten, Abschlussarbeiten und Projekte. Auch die Lehrkräfte setzen sich intensiv mit dem Thema Gesundheit auseinander. Sie besuchen Workshops und Fortbildungen und organisieren bewegungs- und ernährungsorientierte Schulveranstaltungen und Projekte zur physischen und psychischen Gesundheit. (Rückengesundheit, Faszien Workshop, Work-Life-Balance, Gütesiegel „Gesunde Küche“, Biozertifizierung, Ökofit, Sipcan – „Schlau Trinken“, Tag der Gesundheit, Sporttage).



Das Thema Gesundheit ist im Lehrplan der Höheren Lehranstalt für wirtschaftliche Berufe mit der schulautonomen Vertiefung „Gesundheit und Sozialmanagement“ als auch in der Fachschule für wirtschaftliche Berufe mit der Vertiefung „Gesundheit und Soziales“ schwerpunktmäßig verankert.

### Aktuelle Ziele der HLW Perg:

- Verbesserung der Lehrergesundheit und des Verwaltungspersonals
- Steigerung der Lehrermotivation durch
  - Erhöhung der Zufriedenheit am Arbeitsplatz Schule
  - Förderung der zwischenmenschlichen Beziehungen aller Beteiligten
- Durchführung des Projektes: „Schüler/innen retten Leben“
- Implementierung von Vital4Brain und Vital4Heart Peers in das gut funktionierende Peersystem.
- Mülltrennung und Müllvermeidung
- Handystrahlenreduktion

