

ሓበሬታ ወለዲ መጥቃዕቲ ዓበቕ (ስካቢስ /



LAND OBERÖSTERREICH

ዝኸበርኩም ወለዲ፣

ምምሕዳር ሕብረተሰብ፣ ማሕበራውያን ጉዳያትን ጥዕናን ጨንፈር ጥዕና

አብ ናይ ሓባር ትካልኩም ቆልዓ /ቆልዑ ብመጥቃዕቲ ዓበቕ ሓሚሞም ኣለው። መጥቃዕቲ ዓበቕ (ክረትስ/Krätze) ብናይ ስካቢስ ሚል/ማይት (ደቂቕ ዓይነት ሓሰኽ) ዝላገብ ሕማም ቆርቦት ሰብ እዩ። ብሕልፊ ኣብ ጸቢብ ቦታ ብሓንሳብ ዝነብሩ ሰባት፣ ኣብኡ ማይትስ ክክርግሑ ይኸእሉ። ስለዚ ብዙሕ ግዜ ናይ ቆርቦት ሕማማት ክቕልቀሉ እዮም። ብሕልፊ ኣብ ናይ ሓባር መቐመጫታት። ንቡር ዓይነት መጥቃዕቲ ዓበቕ **ብቀጥታዊ ሓድሕድ ርክብ ቆርቦት ንብውሕዱ 5 ክሳብ 10 ደቓይቕ** ዝጸንሕ እዋን (ንኣ. ብሓንሳብ ምድቃስ ኣብ ዓራት፣ ምድርራዝ፣ ምጥባው፣ ምክንኻን ኣካላት ንኣሽቱ ህጻናት/ ሕሙማት) ክመሓላፈፍ ይኸእል (**ጥራይ ብኢድ ሰላም ምባል ክላገብ ኣይክእልን!**)። ኩሎም ዝተላገቡ ቆልዑ ንክንርከቡ ሓግዞ ኢኹም፣ ጥራይ ብኸምኡ ምዝርጋሕ እዚ ሕማም ብቕልጡፍ ክግደፍ እዩ። ኩሉ ሰብ ክሕዞ ይኸእል - ዋላ ዝተኸናኸኑ ሰባት - ስለዚ ሕፍረት ኣየድልን እዩ!

ሓድ ርክብ ዝገበረ ሰብ እንታይ ከስተውዕል ኣለዎ፣

ቀጥታዊ ርክብ ኔሩኒ፡-

ንስኹም/ ቆልዓኹም ምስ ሓድ ብመጥቃዕቲ ዓቕብ ዝሓመመ ሰብ ቀጥታዊ ርክብ እንተ ኔሩኩም፣ ንስኹም/ ቆልዓኹም ነቲ ናይ ዓቕብ ማይትስ፣ ዋላ ስምዒት ናይ ምልክታት ሕማም ከይሃለወኩም፣ ናብ ካልኣት ሰባት ከተመሓላፈኩ ትኸእሉ (ኣብ መንጎ ልቦዳን መጀመርታ ሕማምን ዘሎ እዋን 2 ክሳብ 6 ሰሙናት እዩ ዝኸውን)። ስለዚ መርመራ ብሓኪም ክፍጸም ኣለዎ። እዚ ሓኪም ሽዑንሹው ሓድ ከልካሊ ፍወሳ ክእዘዝ እንተዘድሊ ክውስን እዩ።

ቀጥታዊ ርክብ ኣይነበረንን፡-

- ንዓኹም/ ንቆልዓኹም ነዚ ዝስዕብ ፡ ዳርጋ 5 ክሳብ 6 ሰሙን ብርቱዕ ርክብ ቆርቦት ምውጋድ
- ምክልኻል ድሊ'ዩ፡- ፡ ኣብ ሽዑ እዋን ምልክታት ሕማም ምዕዛብ ከምኡውን
- ፡ ቀዳማይ ምልክት ናይ መጥቃዕቲ ማይትስ ዓቕብ ምስተረኣየ ብዝቐልጠፈ ሓኪም ምድላይ።

ዝኸነ ምልክት ሕማም ምስ ጀመረ ኣብ **ኩሎም** ርክብ ዝገበሩ ሰባትን ኣባላት ስድርኦምን እንተዝከኣል ብሓንሳብ መርመራ ክግበረሎም ኣለዎ ወይ ሓድ ከልካሊ ሕክምና ብሓኪም ክእዘዝ ኣለዎ።

እቲ ሕማም ምስተቐልቀለ ኣየኖት ምልክታት ይረኣዩ፣

ምንዳድ ቆርቦት ከምኡውን ብርቱዕ ብሕልፊ ኣብ ሙቕት ለይቲ ዝመጽእ ስሓ (ዋላ ኣብ ዘይተተንከፍ ቦታታት) መብዛሕትኡ ግዜ ቀዳሞት ምልክታት ናይዚ ሕማም እዮም። እቶም ማይትስ ምውቓት ናይ ቆርቦት ቦታታት ይፈትዉ እዮም ንኣ. ኣብ መንጎ ኣጸብዕቲ ኢድ ወይ እግሪ፣ ኣብ ትሽትሽ ከምኡውን ኣብ ናይ ጸታውን መዓከርን ከባቢ። ንጥራት ቅድራት ቆርቦት ከም ዝስዕቡ እዮም፡- ምቅደሕ ቆርቦት፣ ጽዖት፣ ማይ ምዕጎ። እቲ ስሓ ዋላ ድሕሪ ዕውት ሕክምና ገና ሰሙናት ክተርፍ ይኸእል እዩ።

ኣባኹምን ኣብ ቆልዓኹምን ምልክታት እንተ ተራእዮም እንታይ ክግበር ይድሊ፣

- ብዝቐልጠፈ ሓኪም ርኽቡ ኢኹም ከምኡውን ናይ ሓባር መቐመጫኹምን ህባብኹምን (ስድራ፣ ምሳኹም ዝቐመጡ፣ ናይ ክንክን ሰራሕተኛታት) ሓብሩ ኢኹም። መጥቃዕቲ ዓበቕ ካብ ባዕሉ ኣይፍውስን እዩ። እቲ ሕክምና ብግዳማዊ ምጥቓም ፍሉይ ክረማ ወይ ምውሳድ ከኒና ወይ ድማ ክልቲኡ እዩ ዝፍጸም። ቅድሚ እቲ ሕክምና ሻወር ምሕጻብ (ብድሕሪኡ ከኣ ቆርቦት ብጽቡቕ ምንቓጽ!) ከምኡውን ጽፍርታት ምሕጻር ይምረጽ። ብሓፈሽኡ እቲ ክረማ ካብ ክሳድ ናብ ታሕቲ ኣብ ምሉእ ኣካላት እዩ ዝልኸ። ርእስን ገጽን ክግደፍ ይከኣል፣ ብዘይካ እቲ ቆርቦት ኣብኡ በቲ ሕማም እንተ ተተንኪፍ።
- ንቆርቦት ብብርቱዕ ተንኪፎም ዝነበሩ ክዳውንቲ፣ ክዳን ዓራት፣ ሽጎማኖታት ከምኡውን ካልኣት ነገራት ብውሕዱ ብ60 ዳግሪ ሰልስዩስ ን10 ደቓይቕ ምሕጻብ ወይ ንኣ. ውዑይ ትኪ ዝገብር መሳርሒ ኣብ ልዕሊኡ ምጥቓም
- እዚ እንተዘይከኣል ከይኑ → ኣቕሑትን ዓለባዊ ነገርን ኣብ ናይ ፕላስቲክ ክሽታት ምጥርናፍ ከምኡውን ን72 ሰዓታት ብውሕዱ ብ21 ዳግሪ ሰልስዩስ ምኽዛን። እቲ ዝምልከት ነገር ዋላ ብኣሉታ -25 ዳግሪ ሰልስዩስ ክኸዘን ይከኣል
- ሽፋናት፣ መተርኣስ ሰፋ ወይ ዓለባዊ ሽፋን መሬት (እቲ ዝሓመመ ብጥራት ነብሱ ኣብኡ እንተ በጥ ኢሉ) ብብርቱዕ መደምሰሲ ደሮና (*ሻኩም ክሊ ነር*) ክጽረዩ ይኸእሉ (ፊልተር/ሚሒ ከምኡውን ክሻ ብድሕሪኡ ምንቕፋፍ) ወይ ብውሕዱ 48 ሰዓታት ዘይምጥቓም
- ጥራይ ንሕጽር ዝበለ ግዜ ርክብ ምስ ኣቕሑ ዝነበሮ ተሓካሚ፣ እዚኣም ኣቕሑ ክጽረዩ ኣየድልን።

ዝስዕብ ናይ ጽሬት ስጉምታት ክኸተሉ ኣለዎም፡-

- ✓ ኩሎም 12 ክሳብ 24 ሰዓታት ምቕደር ትሕተ-ክዳን፣ ክዳን ዓራትን ከባርታታትን
- ✓ 2 ሳዕ ምቕደር ሽጎማኖታት ኣብ መዓልቲ

ቆልዓይ ብሰንኪ መጥቃዕቲ ዓበቕ ኣብ ገዛ ክጸንሕ ኣለዎ፣

ሓድ ብመጥቃዕቲ ዓበቕ ዝሓመመ ሰብ (ቆልዓ ሰራሕተኛ) ካብቲ ናይ ሓባር ትካል ክግለል ይግባእ። እቲ ዝሓመመ ቅድሚ ዳግመ ምእታው ኣብቲ ናይ ሓባር ትካል ሓድ መረጋገጺ ናይቲ ዝሕክም ሓኪም ብዛዕባ እቲ ሓሊፍ ዝነበረ ቆጶራ ሓኪም ከምኡውን እቲ ካብቶም ወለዲ ብልክዕ ዝተኸየደ ሕክምና ኣብቲ ናይ ሓባር ትካል ክቅረብ ኣለዎ። (ጥብቆ 2)።

ማሕተም ትካል

መረጋገጺ

ነቲ ናይ ሓባር ትካል/መቐመጫ

(ቤት-ትምህርቲ፣ መዕቆቢ፣ መዋእለ-ህጻናት፣ ጉጅለ ንኣሸቱ ቆልዑ)

እቲ ቆልዑ ድሕሪ ቍጽጽር ከምኡ'ውን እንተዝከኣል ኮይኑ ምስተሓከመ ብዘይ ዓብቕ ናብቲ ሓባር መቐመጫ እንተ ኣብጺሕኩሞ፣ እዚ መረጋገጺ ምልእዎ ከምኡ ድማ ነታ መራሒት/ ነቲ መራሒ ትካል ኣቕርቡ ብኸብረትኩም።

ሽም ቆልዑ

ዝምልከተኩም ነገር ምልክት ግበሩ/ጸሓፉ፡-

ኣብ ቆልዑይ ማንም ናይ ዓባቕ ማይትስ (ሓሰኽ) ኣይተረኽቡን፡-

- እቲ ናይ ወለዲ ሓበሬታ ዓባቕ (ስካቢስ ኣንቢባ)
- ቆልዑይ ብሓይ ሓኪም/ ብሓንቲ ሓኪም ተመርጫ ኔሩ።
- ናይ ምክልኻል ፍወሳ ምስ (ስም) ተኣዚተ ከምኡ'ውን ብትኽክል ተኸዪዱ።
- እቲ ሕማም ናብ ካልኣት ሰባት ክመሓላለፍ ስለዝኽእል ዋላ ቅድሚ ምቕልቃል ዝኾነ ምልክት፣ ንዳርጋ 5-6 ሰሙናት ብርቱዕ ርክብ ቆርብት ክንውግድ ኢና፣ ኣብ ሽዑ ግዜ ልክዕ ጌርና ክንዕዝብ ኢና። ቀዳማይ ኣሰር ናይ መጥቓዕቲ ማይትስ ምስተቐልቀለ ብቅልጡፍ ሓኪም ክድለ ኣለዎ።

ኣብ ቆልዑይ ናይ ዓባቕ ማይትስ ተረኽቡ፡-

- ኣብ ቆልዑይ ቀዳማይ ሕክምና ብ (ስም መድሃኒት) ኣካይደ ከምኡ'ውን እዚ ሕክምና ካብ ሓኪመይ እንተተደልዩ ክደግሞ እዮ።
- ዋላ ድሕሪ ዕዉት ምሕካም ቆልዑይ ገና 5 ክሳብ 6 ሰሙን 2 ሳዕ ኣብ ሰሙን ማይትስ እንተለዎ ክምርምር እዮ።
- ምሉእ ስድራ ካብቲ ሓኪም / ካብታ ሓኪም ናይ ዓባቕ ማይትስ እንተለዎም ተመርጫ ከምኡ'ውን እንተ ዘድሊ ኔሩ ብሓንሳብ ተሓኪሞም ኔሮም። ምሉእ ስድራ 5 ክሳብ 6 ሰሙን 2 ሳዕ ኣብ ሰሙን ክምርምሩ እዮም ከምኡ'ውን ሓድሽ መጥቓዕቲ እንተ መጺኡ ሕክምና ክደግሙ እዮም።

ዕለት

ክታም ወለዲ / ሕጋዊ ኣላይ